

# 正常分娩・産褥 入院計画表

様

主治医: \_\_\_\_\_

看護師: \_\_\_\_\_

退院基準: ・子宮収縮が良好 ・創部癒合が良好 ・感染を起こさない ・基本的な育児について知識・技術が習得できる

	分娩第1期	分娩第2期	分娩第3~4期	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目	産褥6日目
検査・治療・処置	入院時 内診、分娩監視装置の装着、 尿検査を行います お産着に着替えます 必要時浣腸や剃毛を 行います 児心音の聴取・内診や分娩 監視装置の装着は、適宜 行います 分娩が近づいたら、異常時 に備えて点滴の針を留置します	外陰部の消毒を行います  必要時酸素マスクの装着や 会陰切開をすることがあります 分娩が終了するまで、分娩 監視装置を装着します	創部のを診察し、必要な時 は縫合します  子宮収縮促進の為、冷電法・ 子宮底のマッサージをすることがあります  子宮収縮・悪露の状態を 見ます(2時間後)	子宮収縮・悪露の状態 を見ます  (4時間後・6時間後)			血液(貧血)検査 尿(蛋白・糖)検査 を行います		退院診察を 行います	母子手帳を お返しします 退院
薬剤	破水時、抗菌薬を内服します (お産が終わるまでは1日3回食後に内服します)		子宮収縮剤の注射をします 傷や後陣痛が強い時は痛み 止めの坐薬や内服薬を使用 します	子宮収縮剤 5日分 抗菌薬 5日分 胃腸剤 5日分 緩下剤 7日分	診察結果で、薬が 追加されることがあります					
安静度	病棟内は自由に歩けます (主に陣痛室で過ごします)  トイレには3時間毎には行きましょう(必要時導尿をします)	分娩室に移動します。	分娩後2時間までベッド上で寝たままの状態ですが 寝返りはできます(赤ちゃんと面会后、車椅子がストレッチャーで帰室します) 分娩後6時間でトイレ歩行します(看護師が付き添います)	病棟の敷地内は自由に歩いて頂けます  トイレに行きたいときは 声をかけ下さい	母児異室制のため、赤ちゃんに会 いたいときは授乳室より入って いただきます。(お母さんのみ) いつでも声をかけてください!!					
全身管理	入院時検温を行います (お産が終わるまでは1日3回測定します)		分娩終了後、検温を行います	日に1回検温に伺います(分娩終了後24時間以内は1日3回となります) 子宮底を触診します(1日3回)	子宮底を触診します(1日1回)					
清潔	破水していなければシャワーができます		分娩終了時、全身清拭・更衣をします 排尿後はナプキン交換・ウォシュレットを使用してください	シャワー						
食事	産後食が出ますが、 適宜水分補給をしましょう									
説明・指導・教育	病棟の案内をします 分娩経過・セルフケア・呼吸 法・補助動作・リラックス法 などについて説明し、誘導 します 異常徴候について説明します 治療・処置の必要性について 説明します	いきみ方・呼吸法の誘導を します  異常徴候があれば、随時 処置の必要性を説明します	分娩後の経過について説明 します 異常徴候について説明します	休息の必要性について 説明します 産後のお薬について 看護師が説明します	SMC式乳房マッ -ジ・授乳・産褥体 操について説明し ます	(月)(木) AM シェイプアップ・アレルギー講座 PM 家族計画指導 (火)(金) AM 調乳指導 (水)(土) PM 退院指導 産褥3日目 沐浴見学 産褥4日目 沐浴実施 (希望があれば、パパも参加して頂けます)	退院時にベビー室の看護師より、 入院中の赤ちゃんの様子など お話をします			
						毎日、授乳やおっぱいのケアについて説明していきます				