


膝関節鏡鏡視下術(右・左) 入院診療計画書(2)
(滑膜・半月板切除)

様

主治医

担当看護師

退院基準:一本杖歩行ができる・感染の兆候がない

	外来	入院当日(/)	手術当日(前)(/)	手術当日(後)	術後1日目(/)	術後2日目(/)	術後3日目(/)
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●血液検査をします。 ●尿検査をします。 ●必要時、鼻の粘液の培養検査をします。 ●胸部・腰部レントゲン撮影をします。 ●心電図検査をします。 ●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい。 ●既往歴に応じて他科を受診していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時血液検査をします。 ●リストバンドに名前を記入していただきます。 ●足の動脈にマジックで印をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時洗腸をします。 ●左手に点滴用の管を入れます。 ●リストバンドをつけます。 ●手術衣に着替えていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は30分毎に検温しますが、その後は1～3時間毎になります。 ●手術した足はクッションで軽く上げます。 ●手術後はドレーンが入ります。(手術部分に血の固まりができないようにチューブで外へ出します。) ●足のエアポンプをつけます。(静脈血栓予防です。) ●必要時、血液検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●血液検査があります。 ●持続運動療法機(CPM)を使って1時間膝を曲げるリハビリがベッド上で始まります。 ●足のエアポンプを外します。 ●ドレーンが抜けます。 ●弾性ストッキング(コンプリネットプロ)をはいてもらいます。 		<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1～2回測ります。 ●退院は膝の状態が決まります主治医から説明があります。 ●退院まで備のチェックをします。
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時、中止する薬があればお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●点滴を始めます。 ●朝、内服していただく薬がある場合7時に10ccの水で服用していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●3日間朝・夕点滴(抗生剤)を行います。 ●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●痛み止めの内服が始まります。 		<ul style="list-style-type: none"> ●4日目より内服になります。
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りの生活ができます。 ●かぜなどひかれませぬよう体調管理につとめて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟内自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術室に向かいます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静になります。 ●ギヤジアップは30度までです。 ●側臥位はかまいません。 ※手術された足を動かす場合、看護師がお手伝いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝より車椅子です。 ●ドレーン除去後より歩行器歩行です。 ※運動靴に履き替えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●歩行安定すれば歩行器をはずして歩行して下さい。徐々に距離を延ばして下さい。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿を出す為の管が入ることがあります。 ●床上排泄です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●尿の管が入っている場合は抜きます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●入浴できます。からだを清潔にしておきましょう。 ●爪が伸びていれば切って下さい。 ●マニキュアはとって下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術する部位の毛を剃ります。その後、入浴してください。 ●マニキュアはとって下さい。 ●爪を切って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●化粧はしないで下さい。 ●時計、アクセサリー、入れ歯は外してください。 		<ul style="list-style-type: none"> ●体を拭き、手術衣からパジャマ・トレーニングウェアに着替えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●週2回 体を拭きます。 ●週1回 洗髪を行います。 ●トイレに移れば、ウォシュレットで陰部をきれいに流しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ●シャワーは抜糸後になります(抜糸は手術後、10～14日です。)
食事・栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> ●普段どりの食事で結構です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●普通食です。 ●食事は夕食まで食べられます。間食は午後9時までです。水分は夜中0時までです。よって、日付が変わった時点で何も飲んだり、食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●水や食事を摂ることはできません。  <ul style="list-style-type: none"> ●一番最後に飲んだ水分の量と時間と種類を看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●帰宅後6時間後より腸の動きがありおならが出れば水分から摂ることができます。(看護師に声をかけて下さい。) 主治医の許可が出れば流動食の摂取も可能となります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝は全粥です。 ●昼から米飯になります。 		
説明指導教育	<ul style="list-style-type: none"> ●手術の説明をします。 ●手術、入院に必要な書類を渡します。(承諾書・同意書・問診表)入院時に提出して下さい。 ＜手術の必要物品＞ □バスタオル 2～3枚 □スキナクレン □運動靴 □トレーニングウェア その他 入院時必要物品と同様シャンプーを忘れないように 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要書類をいただきます。(承諾書・同意書・問診表)個室の場合は申し込み書) ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過についての説明をします。(主治医・看護師) ●手術室看護師の訪問があります。 ●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。 ●禁煙してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●術衣に着替える前(手術室に入室する30分前)うがいと排尿を済ませ下さい。 ●バスタオルを1枚用意して下さい。 <ul style="list-style-type: none"> ※手術室に入室する時刻(時 分 予定) <ul style="list-style-type: none"> ※ご家族のかたは手術中、B棟2階の待ち合いコーナーか、A棟6階でおまちください。必ずどなたかが待機して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●腹部まで感覚がありませんが、徐々に戻ってきます。 <ul style="list-style-type: none"> ※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●車椅子に移る練習から始まります。調子がよければ安静度に従って動くことができます。最初は看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> ●リハビリが開始されます。(理学療法士によるリハビリ) ●自力で足挙げの訓練をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ●次回受診日は 月 日() 午前・午後 時 分 です