正常分娩・産褥を受ける方へ

患者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様

退院基準：　・子宮収縮が良好　・創部癒合が良好　・感染を起こさない　・基本的な育児について知識・技術が習得できる

	分娩第1期	分娩第2期	分娩第3～4期	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目
検査・治療・処置	●入院時 内診、分娩監視装置の装着 ●お産着に着替えます ●児心音の聴取・内診や分娩監視装置の装着は、適宜行います ●分娩が近づいたら、異常時に備えて点滴の針を留置します	●外陰部の消毒を行います ●必要時酸素マスクの装着や会陰切開をすることがあります ●分娩が終了するまで、分娩監視装置を装着します 	●創部のを診察し、必要な時は縫合します ●子宮収縮促進の為、冷罨法・子宮底のﾏｯｻｰｼﾞをすることがあります ●子宮収縮・悪露の状態を見ます(2時間後)	●子宮収縮・悪露の状態を見ます (4時間後・6時間後)			●血液(貧血)検査 尿(蛋白・糖)検査 を行います	●退院診察を行います	●母子手帳をお返しします ●退院
薬剤	●破水時、抗菌薬を内服します (お産が終わるまでは1日3回食後に内服します)		●傷や後陣痛が強い時は痛み止めの内服薬を使用します					●診察結果で、薬が追加されることがあります	
安静度	●病棟内は自由に歩けます (主に陣痛室で過ごします) ●トイレには3時間毎には行きましょう(必要時導尿をします)	●分娩室に移動します 	●分娩後2時間までベッド上で寝たままの状態ですが寝返りはできます(赤ちゃんと面会後、車椅子で帰室します) ●分娩後6時間でトイレ歩行します(看護師が付き添います)		●病院の敷地内は自由に歩いて頂けます トイレに行きたいときは声をおかけ下さい		母児異室制のため、赤ちゃんに会いたいときは授乳室より入っていただきます。(お母さんのみ) いつでも声をかけてください！！		
全身管理	●入院時検温を行います (お産が終わるまでは1日3回測定します)		●分娩終了後、検温を行います		●日に1回検温に伺います(分娩終了後24時間以内は1日3回となります) ●子宮底を触診します(1日3回)		●子宮底を触診します(1日1回) →		
清潔	●破水していなければシャワーができます		●分娩終了時、全身清拭・更衣をします ●排尿後はナプキン交換・ウォシュレットを使用してください		●シャワー →				
食事	●産後食が出ますが、適宜水分補給をしましょう								
説明・指導・教育	●病棟の案内をします ●分娩経過・セルフケア・呼吸法・補助動作・リラックス法などについて説明し、誘導します ●異常徴候について説明します ●治療・処置の必要性について説明します	●いきみ方・呼吸法の誘導をします ●異常徴候があれば、随時処置の必要性を説明します	●分娩後の経過について説明します ●異常徴候について説明します	●休息の必要性について説明します 	●乳頭マッサージ・授乳産褥体操について説明します 	●(月)(木) PM 退院指導・家族計画指導 (　/　) (火)(金) AM 調乳指導 (　/　) 沐浴見学 (　/　) 沐浴実施 (　/　) ☆毎日、授乳やおっぱいのケアについて説明していきます		●退院時にベビー室の看護師より、入院中の赤ちゃんの様子などお話をします	