経尿道的前立腺手術（ホルミウムレーザー）を受ける方へ

患者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様

病状説明：巨大な前立腺肥大症を認めます。それにより尿閉や排尿困難を認めています。
手術により前立腺核出術をします。
入院期間は約2週間です。

退院基準：日常生活に支障がない程度に排尿の状態が保たれる。
発熱がない。
退院後の生活について理解できる。

	外来及び手術前	入院・手術前日（　/　）	［前］　手術当日（　/　）　［後］		術後１日目（　/　）
検査 治療 処置	●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●肺機能検査 ●動脈からの採血 （血液中の酸素濃度を調べます。） 上記の検査を行います。 	●リストバンドをつけます。 ●身長・体重を測定します。 ●弾性ストッキングのサイズ測定を行い、はく練習をします。	●手術前に弾性ストッキングをはいて下さい。	●手術後は手術直後･30分後･1時間後･2時間後･6時間後と必要時に体温･脈拍･血圧を測定します。 ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます。 ●血液循環を良くするため、足にフットポンプを着けます。→ ●尿の管を身体に固定して、水で持続的に洗浄します。→	●体温・脈拍・血圧を1日3回 測ります。 ●酸素・心電図モニターをはずします。 ●血液検査とレントゲン撮影があります。 ●フットポンプを外します。 ●固定と持続洗浄は血尿の程度により、中止します。
薬剤	●普段内服している薬がありましたら、お知らせ下さい。 ●脳梗塞や心臓の病気・血液の病気などで血液が固まりにくくなる薬などは必ず申し出て下さい。 			●手術後は24時間持続的に点滴をします。→ ●抗生剤の点滴があります。→ ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。	
安静度	●普段通りの生活ができます。	●病院内自由に歩行できます。	●主治医と看護師と歩いて、手術室へ行きます。	●ベッド上安静です。　※寝返りはできます。	●歩行できます。→
リハビリテーション	●仰向きで深呼吸の練習をして下さい。→		→	●目が覚めたら深呼吸をして下さい。 	●看護師によるリハビリテーションを開始します。 座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。 ※ベッドを起こして坐る →背もたれなしで坐る →ベッド柵を持って立つ →ベッドの周囲を歩く →部屋の中を歩く →病棟内を歩く
排泄	●制限はありません。→		→	●手術中に尿の管が入ります。→	→
清潔	●入浴できます。	●シャワー・シャンプー 爪切りを済ませて下さい。 	●起床後必ず、洗面・歯みがき・髭剃りをして下さい。 ●油分の多いクリームをつけたりしないでください。 ●時計、アクセサリー、入歯など外せるものは全て外して下さい。		●リカバリー室で体を拭き、パジャマに着替えます。 （看護師が行います。）
食事 栄養管理		●食事は夕食まで食べられます。 ●水分は十分にとって下さい。	●食事を摂ることはできません。 ●水分は（お水・お茶）、（　　時）までは飲めます。 それ以降は飲まないで下さい。	●帰室後、全身状態が落ち着いていれば4時間後より水分をとることができます。 	●朝より食事がはじまります。
説明 指導 教育	●手術前後の経過について説明します。 （主治医）	●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 (看護師) ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。	●手術室に入室する30分前に、うがいと排尿を済ませて下さい。 ●手術着に着替えます。 ※手術室に入室する時刻 （　　時　　分の予定） ※手術中、ご家族はA棟５階の食堂でお待ち下さい。席をはずされる場合はスタッフステーション窓口まで声をかけて下さい。 （個室の方は個室でお待ち下さい。）	●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●手術後はリカバリー室に、入室していただきます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ●転倒・転落等の不測の事態を避けるためベッド柵が取付られています。 ※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会はリカバリー室にて行います。**少人数**･**短時間**でお願いします。	●主治医の診察の後、リカバリー室から元の部屋へ移動します。
サイン					

＜手術に必要な物品＞

- □ 前開きのパジャマ1組
- □ 下着1枚
- □ タオル1枚
- □ ティッシュ1箱
- □ コップor水のみ（割れないもの）
- □ 歯磨きセット
- □入歯入れ(必要時)
- □内服薬

※　1つずつに名前を書いて下さい。
※　手術前日に看護師が確認します。
※　手術当日に看護師がお預かりします。

経尿道的前立腺手術（ホルミウムレーザー）を受ける方へ

	術後2日目（　/　）	術後3日目（　/　）	術後4日（　／　）	術後5・6日（　/　）（　/　）	術後7日（　／　）	術後8日（　／　）	～（　／　）退院日
検査 治療 処置	●体温・脈拍・血圧を 1日3回測ります。	●体温・脈拍・血圧を 1日1回測ります。 →	●採血があります。 				
薬剤	●抗生剤の点滴があります。						
安静度	●歩行できます。 →						
リハビリ テーション	●看護師（及び理学療法士）による リハビリテーションを行います。						
排泄	●尿に管が入っています。 →				●主治医の指示のもと、 尿の管を抜きます。 ●自分で排尿できます。 ●排尿記録をつけていただきます。		
清潔	●身体を拭きパジャマを 着替えます。 →		●洗髪 ●主治医診察後 シャワーに入る事 ができます。			●退院療養計画書をお渡します。 ●退院後の生活についての 説明があります。（医師･看護師） ●退院処方をお渡しします。 ●手術後の経過と手術時に提出した検査の 結果をお話します。（医師） ※後日外来での説明になることもあります。 ●必要時、薬剤師よりお薬の説明があります。 	
食事 栄養管理							
説明 指導 教育			尿の管を抜いた後、 排尿日誌をつけてもらいます。 ○○。		●尿の管が抜けた後、しばらくは 排尿時の痛みや尿漏れが あります。 ●尿漏れがある時は、パットを 購入し、使用して下さい。		
サイン							