形成外科　全身麻酔で皮膚・皮下腫瘍摘出術手術を受ける方へ

患者氏名　@PATIENTNAME　様

症状説明：あなたの病名は、
です。
入院期間は約　4泊5日です。

退院基準：創部の管理が自分（家族）で行える
術後合併症（感染）が起こっていない

	外　来（入院前検査）	入　院　日　（　　/　　）	手　術　当　日　（前）（　/　）	手　術　当　日　（　後　）	術　後　1　日　目　（　　/　　）	術　後　2　日　目　～　（　　/　　）
検査・治療・処置	●血液検査をします。 ●尿検査をします。 ●胸部レントゲン撮影をします。 ●肺機能検査をします。 ●心電図検査をします。 ●かかりつけの医院等がありましたら お知らせ下さい。 ●既往歴に応じて他科を受診します。 ●身長体重をはかります。 ●麻酔科外来を受診します。 （家族も同席して下さい）	●ネームバンドをつけます。 ●身長体重をはかります。	●手術衣に着替えます。 .術衣は当日、看護師が渡します。	●手術直後は30分毎に検温し、その後は1～3時間毎に観察を行います。 ●手術した部位は保護したままとなります。 ●足のフットポンプをつけます。 （静脈血栓予防です。） ●酸素を吸ってもらいます。 ベッド上安静が解除されるまでは、酸素や足のフットポンプを装着しておきます	●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。	
薬剤	●普段内服している薬がありましたら教えて下さい。 ●必要時、中止する薬があればお知らせします。 ●普段内服しているお薬は入院中、足りるようにかかりつけ医に処方をしてもらって下さい。	●持参薬とお薬手帳を看護師に渡して下さい。 ●術日、10:00以降の出棟場合、点滴の針を入れます。 ●午後から出棟の場合は手術当日、点滴の針をいれます。	●麻酔科の指示に基づき朝に内服がある場合は看護師がお部屋まで持っていきます。 （飲水可能時間内に内服します）	●術後は抗菌薬の点滴を行います。 ●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします。	●痛み止めの内服が必要であれば使用できます。 ●常用薬がある場合、開始になります。	
安静度	●普段通りの生活ができます。 ●風邪などひかないよう体調管理につとめて下さい。	●病院内の歩行は可能です。	●手術に向かうまでは制限ありません。 ●歩ける方は歩行で、車いすの方は看護師が車いすを押して手術室に向かいます。	●ベッド上安静になります。 安静解除は手術後の医師の指示に従います ※患部の状況に応じて説明します ●ベッドは30°まであげられます。		
排泄	●制限はありません。	●制限はありません。	●手術室へ入室する30分前にトイレを済ませて下さい。	●手術中に尿を出す為の管が入っています。 ●安静解除後の状態に合わせて、尿の管を抜きます。		
清潔	●入浴できます。 ●爪が伸びていれば切って下さい。 ●マニキュアはとって下さい。 ●口腔内の清潔に努めて下さい。	●シャワーをして下さい ●マニキュアはとって下さい。 ●爪を切って下さい。 ●手術する部位の皮膚の確認をします。 ●ひげを剃って下さい。	●化粧はしないで下さい。	帰室後、うがいまではかまいません。	●看護師介助のもと体を拭き、手術衣から寝衣に着替えます。 ●歯磨きの準備をするので歯磨きをして下さい。	●歩行時は運動靴をはいて下さい。 ●患部を圧迫しないような服を着ます。
食事・栄養管理	●普段どおりの食事です。普通食または制限食です。	●普通食または制限食です。 ※医師の指示がある方は制限食 ●食事、飲水の制限に関しては麻酔科の指示に基づき、入院後説明します。	●水や食事を摂ることはできません。 （食事・飲水可能時間はお知らせします） 時間と種類を看護師に教えて下さい。	●帰室して3時間後より腸の動きがあれば、水分を摂ることができます。 （看護師がチェックして許可を出します） ●帰室して4時間後より食事を摂ることができます。（1食目はお粥食です）	●入院時と同じお食事を提供します。 ※手術内容によっては食べやすい形態に変更します	
説明指導教育	●入院、手術に必要な書類を渡します。 （手術同意書） 入院時に提出して下さい。 ＜手術の必要物品＞ □タオル　2～3枚 □バスタオル　1～2枚 ※別紙参照 入院受付の際、お渡しした「入院案内」をご参照ください。 ●禁煙してください。	●必要書類をいただきます。 （手術同意書・入院誓約書・その他の同意書） 個室の場合は申し込み書） ●病棟の案内をします。 ●手術前オリエンテーションを行います。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●薬剤師より薬の説明があります。 ●入院時、体温・血圧・身長・体重などの測定を行います。 **●入院中のスリッパの使用は原則禁止です。移動時は全て靴を使用して下さい。（転倒予防）** ●禁煙してください。	●パスタオルを1枚用意して下さい。 ●時計、アクセサリー、義歯、眼鏡、コンタクト、湿布などは外して下さい。 **※手術室に入室する時刻（　　時　　分の予定）** **※ご家族は手術中、A棟6階の食堂か個室の場合はお部屋でお待ちください。必ずどな** ●手術室には看護師が付き添います。	●深呼吸をしてください。 ●痰は飲み込まずに出してください。 **※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。** ●手術が終了すれば主治医と看護師付き添いのもとベッドで帰ってきます。		

形成外科で全身麻酔の手術を受ける方へ

	術後3日目(　　/　　)	術後4～5日目	退院後の注意・受診について
検査 治療 処置	●体温・脈拍・血圧を1日1 回測ります。	●創部の状況によっては退院が可能になります。ご自宅での処置が継続の場合、手順の確認などを行います。 必要時はご家族へも説明を行います。	
薬剤	●痛み止めの内服薬は必要時, 看護師へ伝えてください。		
安静度	●主治医の指示に従い、患部の状況に応じて説明します。		
排泄	●便秘・下痢があればお伝え下さい。		
清潔	●入院中はシャワーに2回/週に入る事が可能です。 SBドレーンがある場合は抜去してからになります。		
食事 栄養管理	●普通食または制限食です。		
説明 指導 教育	●必要時退院後の処置について説明をおこないます。		●痛み、腫れ、熱感、発熱、出血など異常な症状を認めた場合、すぐに病院に電話して受診してください。 ●転倒に注意して下さい。

●形成外科　外来次回受診日:　　月　　日（　）
時　　分　　Dr