食道手術を受ける方へ

患者氏名　@PATIENTNAME　様

症状説明：あなたの病名は（食道癌、食道腫瘍）です。異物感、閉塞感、嚥下障害などの症状があります。
疼痛などの原因になる可能性があります。　入院期間は約4週間です。

退院基準：炎症がない
食事を50％以上摂取できる
痛みをコントロールできる

	外来	入院～	手術前日	手術当日[前)	手術当日（後）	術後1日目（　/　）
検査・治療・処置	●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●心エコー検査 ●肺機能検査 ●尿検査 上記の検査を行います	●動脈からの採血 （血液中の酸素濃度を調べます） ●ﾘｽﾄﾊﾞﾝﾄﾞをつけます ●麻酔科の診察があります （麻酔説明用紙を持参して下さい）			●手術直後、30分後、1時間おきに検温します ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます ●血液循環を良くする為足にフットポンプを着けます ●人工呼吸器を装着して帰ってくる事が多いです ●人工呼吸器抜管後、吸入薬があります	●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります ●酸素・心電図モニターを外します ●ガーゼ交換をします ●血液検査をします ●レントゲン撮影をします ●呼吸器状態が安定すれば人工呼吸器を外します
薬剤	抗凝固剤服用のチェック	●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい 		●手術室で点滴を始めます	●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい	
安静度		●普段通りの生活ができます	●病棟内自由です	●手術着に更衣し、病室から医師・看護師とともに手術室に入室します	●ベッド上安静になります ※寝返りはできます	
リハビリテーション		●仰向きで深呼吸の練習をしてください			●目が覚めたら深呼吸して下さい	●ベッド上で起き上がる、座る、立つ、ベッド周辺を歩く等、少しづつ進めていきます 初回は、看護師が介助します
排泄		●制限はありません	●制限はありません	●制限はありません	●手術中に尿の管が入ります	
清潔		●入浴できます	●手術する部位の除毛とお臍の掃除をします その後シャワー浴・シャンプー爪切りをして下さい	●朝、洗面・歯磨きをして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外してください		●回復室で体を拭きます （看護師が行います） ●歯磨きを看護師が介助します
食事栄養管理			●夕食まで摂取可能です。 水分は夜0時までにして下さい	●水や食事を摂ることはできません 		
説明指導教育	●禁煙指導 喫煙している方は禁煙して下さい ●口腔内の清潔指導	●病棟の案内をします ●口腔清潔 ●手術前後の経過について説明します （主治医・看護師）	●手術室看護師が訪問します ●薬剤師が薬の説明をします ●眠れない時は、看護師に教えて下さい	●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませて下さい	●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～2日目を目安に回復室で過ごします ●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベット柵を取り付けます ●痰は飲み込まずに、出して下さい ●たくさんの管が入っています抜かないようにしてください	●深呼吸を心がけましょう
サイン						

＜手術の必要物品＞

- □ タオル１枚
- □ 前開きのパジャマ２組
- □ ビニール袋１枚
- □ コップ
- □ 入れ歯入れ（必要時）
- □ 腹帯2枚
- □ ゆるめの下着２枚
- □ 洗面用具
- □ 曲がるストロー
- □ ティッシュ1箱

※ひとつずつに名前を書いてください。

※手術室に入室する時間

（　　時　　分の予定）

※ご家族は、手術が始まりましたら、Ａ棟５階食堂でお待ち下さい

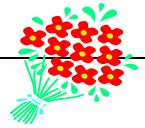
※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。
※ご家族の方の面会は回復室にて行います。

※この用紙は入院時に必ずお持ちください

食道手術を受ける方へ

	術後2日目（　/　）	術後3日目（　/　）	術後4日（　/　）	術後5日（　/　）	術後6日（　/　）	術後7日（　/　）	術後8日（　/　）	術後9日～10日（　/　）
検査・治療 処置	●体温・脈拍・血圧を測ります ●回診時傷の観察をします きれいな傷ならガーゼをはずします ●血液検査があります	●体温・脈拍・血圧を測ります ●回診時、傷の観察をします ●血液検査があります ●レントゲン撮影をします	●体温・脈拍を1日3回血圧を測ります ●回診時、傷の観察をします	●体温・脈拍を1日3回血圧を測ります ●回診時、傷の観察をします ●血液検査があります	●体温・脈拍を1日3回血圧を測ります ●回診時、傷の観察をします ●レントゲン撮影をします	●体温・脈拍・血圧を測ります ●回診時、傷の観察をして創の状態により半抜鉤をします	●回診時、傷の観察をします 創の状態により全抜鉤をします ●血液検査があります	●血液検査があります ●ドレーンを抜きます
薬剤								
安静度					●制限はありません			
リハビリ テーション		●状態をみて、リハビリを行います						
排泄	●尿量を測定します				●尿の管を抜きます			
清潔	●身体を拭き、パジャマを替えます （看護師が行います） ●朝・昼・夕 歯みがき、うがいをしましょう	●身体を拭き、パジャマを替えます （看護師が介助します）	●髪を洗います	●足浴をします	●身体を拭き、パジャマに着替えます	●背中を拭きます	●髪を洗います	●シャワー浴
食事 栄養管理	●絶飲食です				●水分が始まります	●流動食		●全粥・三分菜
説明 指導 教育	●手術室看護師が訪問します	●状態をみて病室に戻ります			●看護師より食事指導行います。ゆっくりたべましょう			
サイン								

食道手術を受ける方へ

	術後11日～12日目（　/　）	術後13日～14日目（　/　）	術後15日～16日目（　/　）	術後17日～18日目（　/　）	術後19日～20日目（　/　）	術後21日～22日目（　/　）	術後23日～24日目（　/　）	術後25日目退院（　/　）
検査・治療 処置	●体温・脈拍・血圧を 1日3回測ります ●回診時傷の観察を します	●体温・脈拍・血圧 を1日3回測ります ●回診時、傷の観察を します ●血液検査をします	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします ●血液検査をします	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします	●体温・脈拍・血圧 を1日1回測ります ●回診時、傷の観察をします ●血液検査があります	●回診時、傷の観察をします	
薬剤	●点滴は終了です							
安静度								
リハビリ テーション								
排泄								
清潔								
食事 栄養管理	●全粥・五分菜		●米飯・五分菜 					
説明 指導 教育	●手術室看護師が 訪問します		●栄養士より、栄養指導が あります 					●退院時療養計画書を お渡しいたします
サイン								