腹腔鏡補助下で直腸切除を受ける方へ

患者氏名　@PATIENTNAME　様

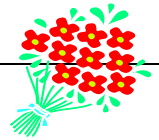
病状説明：あなたの病名は（直腸癌、直腸腫瘍、直腸憩室炎）です。腹痛・血便・便が細くなるなどの症状があります。
腹腔鏡を用いて直腸を切除します。入院期間は約2週間です。

退院基準：
炎症がない・食事を50％以上摂取できる
痛みをコントロールできる

	外来	入院～	前日	手術当日[前)	手術当日（後）	術後1日目（　/　）
検査・治療・処置	●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●心エコー検査 ●肺機能検査 ●尿検査 上記の検査を行います	●動脈からの採血があります （血液中の酸素濃度を調べます） ●ﾘｽﾄﾊﾞﾝﾄﾞをつけます	●左手に点滴用の管をいれます 		●手術直後、30分後、1時間後、2時間後、6時間後、24時間後に検温します ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます ●血液循環を良くする為足にフットポンプを着けます	●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります ●酸素・心電図モニターを外します ●ガーゼ交換をします ●血液検査をします ●フットポンプを外します
薬剤		●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい ●21時に下剤2錠飲んでください 	●昼15時にコップ1杯の下剤を飲んで下さい	●手術室で点滴を始めます →	●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい	→
安静度		●病棟内歩行できます →		●歩いて手術室に入室します	●ベッド上安静になります ※寝返りはできます	●歩行の許可がでます
リハビリテーション		●仰向きで深呼吸の練習をしてください →	●理学療法士より、説明があります		●目が覚めたら深呼吸して下さい	●看護師・理学療法士による、リハビリテーションを行います ●ベッド上で起き上がる、座る、立つ、ベッド周辺を歩く等、少しづつ進めていきます 初回は、看護師が付き添います
排泄		●制限はありません →	→	→	●手術中に尿の管が入ります →	→
清潔		●制限はありません	●手術する部位の除毛とお臍の掃除をします その後シャワー・シャンプー・爪切り・男性はひげそりをして下さい	●朝、洗面・歯磨きをして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外してください		●回復室で体を拭き、パジャマに着替えます （看護師が行います）
食事栄養管理			●食事は3分粥が夕食までできます ●夕食後から翌朝（　　時）までの間にお渡ししたドリンク2本を飲んで頂きます ●水分は制限ありません	●食事を摂ことはできません → ●水分は、お茶・水のみ（　　時）まで摂ることができます それ以降は、摂ることができません		●水分を摂ることができます ●昼より重湯が始まります
説明指導教育		●病棟の案内をします ●喫煙されている方は禁煙して下さい ●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい ●薬剤師が訪問します ＜手術の必要物品＞ □ 前開きのパジャマ1組 □ ビニール袋１枚 □ コップ（割れないもの） □ ティッシュ1箱 □ ゆるめの下着1枚 □ 洗面用具 □ 入れ歯入れ（必要時） □ 内服薬 ※ひとつずつに名前を書いてください。	●手術室看護師が訪問します ●薬剤師が薬の説明をします ●眠れない時は、看護師に教えてください ●主治医より病状や手術方法についての面談があります （　　時　　分頃） ●麻酔科より、麻酔についての面談があります （麻酔説明用紙を持参して下さい） ※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています	●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませ、手術着に着替えます ※手術室に入室する時間 （　　時　　分の予定） ※ご家族は、手術が始まりましたら、Ａ棟５階食堂でお待ち下さい	●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～24時間を目安に回復室で過ごします ●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベット柵を取り付けます ●痰は飲み込まずに、出してください ●管が入っています 抜かないようにしてください ※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。	●状態をみて病室に戻ります
サイン						

※この用紙は入院時に必ずお持ちください

腹腔鏡補助下で直腸切除を受ける方へ

	術後2日目（　/　）	術後3日目（　/　）	術後4日（　/　）	術後5日（　/　）	術後6日（　/　）	術後7日（　/　）	術後8日（　/　）	術後９日・退院（　/　）
検査・治療 処置	●体温・脈拍・血圧を １日3回測ります ●回診時傷の観察を しますきれいな傷 ならガーゼをはずし ます	●体温・脈拍・血圧 を1日3回測ります ●回診時、傷の観察を します ●血液検査があります	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします	●体温・脈拍を1日3回 血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします ●血液検査があります	●体温・脈拍・血圧 を1日1回測ります ●回診時、傷の観察 をします。	●回診時、傷の観察を します	
薬剤		●点滴は終了です						
安静度					●制限はありません			
リハビリ テーション								
排泄	●尿の管を抜きます							
清潔	●身体を拭き、パジャマ を替えます (看護師が行います)	●身体を拭き、パジャマ を替えます (看護師が介助します)	●シャワー浴 					
食事 栄養管理	●朝から全粥・三分菜	●全粥・五分菜 				●米飯・普通食		
説明 指導 教育	●手術室看護師が 訪問します ●ゆっくりたべましょう					●薬剤師より薬の説明 があります 	●退院にむけて栄養士より 栄養指導があります 日時については事前に お知らせします ご家族の方と共にお聞き 下さい	●退院時療養計画書を お渡しいたします
サイン								