食道ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術) を受ける方へ

患者氏名　@PATIENTNAME　様

病状説明：あなたの病名は早期（　　）癌です。
（　　）に早期の癌があり、諸検査から内視鏡による切除術にて
診断的治療が可能と考えられ、静脈麻酔下に腫瘍を摘出します。
推定入院期間は約1週間です。

退院基準：外来通院可能な食事になり、
入浴など通常の生活を送ることができる。

	外来	入院日（　/　）	ESD当日（　/　）	ESD後1日目（　/　）	ESD後2日目（　/　）	ESD後3～5日目 （　/　～　/　）	ESD後6日目（　/　）	ESD後7日目～退院日
検査･治療･処置		●入院時に検温にうかがいます ●血液検査があります ●場合により内視鏡検査があります ●点滴の管を2本入れて、点滴をします ●リストバンドを装着させていただきます ●レントゲンや心電図の検査があります	●7時30分～8時30分頃、右手から点滴を行います ●手術着に着替えて頂きます ●尿の管を入れさせて頂きます ●車椅子（ストレッチャー）にて検査室までご案内させて頂きます ●心電図モニターをつけます ●処置後ストレッチャーにて病室に戻ります	●朝、採血に伺います ●尿の管を抜きます ●心電図モニターを外します	●朝、採血に伺います 	●5日目の朝、採血に伺います		
薬剤 	●休薬していただくお薬の説明をします （　　）	●現在服薬中のお薬がありましたらお知らせ下さい （　　） ●持参薬は医師の指示のある内服のみ服薬して下さい ●休薬していただくお薬の説明をします （　　）	●点滴があります ●朝の内服は医師の指示があれば６時に服用して下さい（　　） ●帰室直後より指示薬を服用していただきます ●痛みがある時は痛み止めを使用します ●熱がある時は解熱剤を使用することがあります ●嘔気･嘔吐がみられる時は吐き気止めを使用します	●点滴があります ●持参されたお薬は医師の指示があれば内服していただきます ●服薬していただくお薬の説明をします 	●点滴があります			●退院時薬の確認
生活動作 リハビリ		●制限はありません ●入浴と洗髪をしてください	●帰室後より翌朝までベッド上安静となります （ベッド上排泄となります） ●本日は入浴できません	●主治医診察後より病棟内歩行の許可がでます ●看護師が身体を拭かせていただきます 	●シャワー浴が可能になります	→	→	→
全身管理			●帰室時･意識がはっきりするまで頻回と3時間後･6時間後･9時間後に検温に伺います ●咽頭部痛･咽頭不快･腹痛･嘔気･嘔吐など不快な症状があればお知らせください	●朝6時･10時頃検温に伺います 	●検温に伺います(10時頃)	→	→	→
食事･ 栄養管理		●21時以降はお食事と水分は控えて下さい	●終日絶食です （内服薬服薬時のみ少量のお水で飲んで頂きます）	●終日絶食です ●採血の結果で水分（白湯･番茶）が開始となります	●採血の結果で昼より食事が開始となります （重湯･流動食） 	●3日目：昼より全粥･三分菜 ●4日目：昼より全粥･5分菜		
説明･ 指導教育		●病棟内の案内があります ●薬剤師が薬の説明をします	●時計･眼鏡･義歯･マニキュア･化粧指輪･ヘアーピン･コンタクトレンズ･ネックレス･ピアスなどはお取り下さい 	●薬剤師が薬の説明をします		●栄養士の説明があります		●退院指導をさせていただきます ［食事･運動について　別紙参照］