

# 桂・ニュース

KATSURA  
NEWS

## 基本理念

私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な  
基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次  
の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

4  
月  
号

NO. 337  
2024・4・1  
毎月1回・1日発行  
〒615-8256 京都市  
西京区山田平尾町17  
TEL.075-391-5811代

編集：広報課  
印刷：衛アクト

京都桂病院ホームページ  
<https://www.katsura.com>

## 脊椎脊髄センターより



# 魔女の一撃



脊椎脊髄外科 部長  
(脊椎脊髄センター長 兼務)  
高山柄哲

ヒトが自由に動けるのは、骨とそれらをつなぐ関節、その関節を動かす筋肉や支える靭帯、関節を滑らかにする軟骨などの運動器のおかげです。捻挫とは、関節を不自然な形に捻ることによって筋肉、靭帯や軟骨が傷つくことで起こります。私が学生のころ、運動部の練習で足を捻ってしまい、その夜、激痛で眠れなかったことがあります。捻挫とは、かくも痛いものか…と変に感心したものです。

体のなかで、最も関節の多くあるところはどこでしょうか？ 肩？ 膝？ 手指？ いえいえ違います。答えは背骨です。背骨はたくさんの椎骨がつながってできています。その数、なんと30個！（頸椎7個、胸椎12個、腰椎5個、仙椎5個、尾椎1個）体を動かすとき、おもに頸椎、胸椎、腰椎が関係しますが、二つの椎骨が3つの関節でつながっていますので、背骨には少なくとも72個もの関節があります。その中でも、頭蓋骨と肋骨をつなぐ頸椎、肋骨と骨盤をつなぐ腰椎は、日常生活のなかでとてもダイナミックに動いています。ふだん、気づかないような小さな捻りでも、簡単に捻挫してしまいます。

背骨の捻挫が原因のひとつと考えられているものに「ぎっくり腰」があります。これは、急におこった強い腰の痛みで、医学的には急性腰

痛症といえます。海外では、突然、思いもかけずに激しい痛みが起こることから「魔女の一撃」とも呼ばれています。重いものを持ち上げたとき、立ち上がろうとしたとき、体をねじったとき、同じ姿勢をとったとき、そして何もしていないのに起こることもあります。ふつう安静にしていれば、およそ1～2週間で良くなる場合が多いです。ただし、ぎっくり腰の原因は背骨の捻挫だけとは限りません。そのほかの病気が潜んでいることがあります。長く痛みが続くとき、腰だけでなく手足にしびれや痛みがあるとき、おしっこがでにくくなったり、手足に力が入りにくくなったり…そんな時は運動器だけでなく、神経や血管などほかの臓器が原因となっていることがあります。

わたしたち脊椎脊髄センターは、そのような腰痛の原因となる急性腰痛症や背骨の骨折だけでなく、手足にも症状がでる脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアのような背骨の病気、脊髄腫瘍や血管障害などの脊髄神経の病気などを専門とするプロの集団です。令和6年4月から、5人体制で、ひろく京都とその周辺地域の患者様に最新の医療を提供いたします。地域の患者様皆様が健やかなる日々を送れますよう、全力を尽くします。

どうぞよろしくお願いたします。



# 看護学生奨学資金 2024年度 申請受付が始まります!

京都桂病院には、看護学生さんが安心して学習に集中して取り組むことができるように、看護学生を対象とした奨学資金制度があります。いよいよ、**2024年度の奨学資金申請受付が、4月8日(月)から始まります。**今回、看護師養成所3年課程・看護短期大学3年の2年次の方、看護師養成所2年課程・5年一貫校高等学校専攻科2年の2年次の方が

対象となっています。ぜひ、ご活用ください。看護系大学・統合カリキュラム校の方へのご案内や、当奨学資金の詳細については、ぜひ看護部ホームページをご参照ください。



◆看護部ホームページの「看護奨学資金制度について」は、こちらをご覧ください。



耳の不自由な方は、筆談しますのでお申し出ください。



また、耳マークカードを準備していますのでお持ちになって検査や診察をお受け下さい。

耳が不自由なことを表すマークです



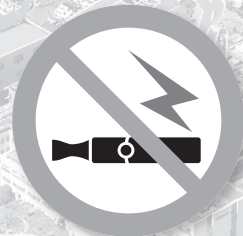
耳マーク

ずっと皆さまの健康を守りたい

病院内及び敷地内 **たばこ禁止**



禁煙



電子たばこ禁止



私たちと一緒に働きませんか?

詳しくは、病院ホームページの採用情報をご覧ください。

<https://www.katsura.com/recruit/index.html>

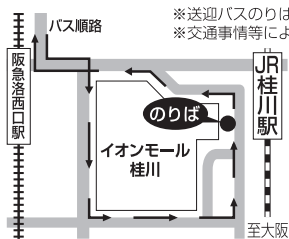


## 病院専用バス時刻表

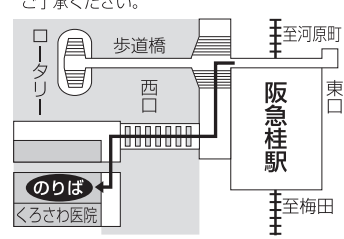
JR 桂川駅前				
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発
	月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日
7時	30	00 55	12時	20 40
8時	30	50	13時	20 40
9時	20	40	14時	20 40
10時	20	40	15時	
11時	20	40	16時	10 40

※土・日・祝日は運休となります。

阪急桂駅前(西口)				
時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発
	月~金曜日	土・日・祝		月~金曜日
7時	10 45	25	17時	20 50 20 50
8時	20	00 35	18時	20 20 00 30 00 30
9時	10 40	20 50	19時	10 50 20 20 30
10時	10 40	20 50	20時	25 00 35
11時	10 40	20 50	※送迎バスのりば…桂駅西口自転車駐輪場のヨコ	
12時	10 40 40	20 50 50	※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。	
13時	10 40 10 40	20 50 20 50		
14時	10 40 10 40	20 50 20 50		
15時	15 50 15 50	25 25		
16時	15 50	00 25 00		



※送迎バスのりば…イオンモール桂川警察官立寄り所前です。 ※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。



当院では、新型コロナウイルス感染症を含む感染症拡大防止のため

病院内、送迎バス車内ではマスクをご着用ください!

