

## ◆ 助産師外来

助産師外来とは、助産師が行う妊婦健診と保健指導の外来です。

助産師は、順調に妊娠経過を過ごされている妊婦さんをみることができます。そのような方は、ぜひ「助産師外来」に来てみませんか？

助産師外来では、和やかでリラックスできる雰囲気の中、あなたの分娩に対する思い、育児に対する不安などをお聞きし、あなたが主体的に妊娠・分娩・産褥期を過ごし、楽しい育児がスタートできるようにお手伝いさせていただきたいと思っています。

助産師外来を受けている方でも異常が疑われる場合やお薬の処方が必要な場合は医師の診察を受けて頂きます。当院では医師と助産師の検診を交互に行っています。

月数	7か月	8か月		9か月		10か月			
妊娠週数	26	28	30	32	34	36	37	38	29
医師			●	●		●		●	
助産師	●	●			●		●		●

妊娠24週までと妊娠40週以降は、医師が検診を行います。



### 検診日時

30分 完全予約制

ご主人様やお子様もご一緒にお越しください。



### 検診内容

尿検査・血圧・体重測定・子宮底・腹囲測定

問診・視診・触診

超音波検診（胎児の推定体重、性別判断は行っていません）

胎児心音の確認



### 保健指導

出産・育児の準備について

生活指導・体重管理指導

切迫早産など異常症状の早期発見

妊娠週数に応じた保健指導

