







腹腔鏡補助下で大腸切除を受けるかたの入院計画書

主治医 \_\_\_\_\_  
 受持看護師 \_\_\_\_\_  
 様

入院日: \_\_\_\_月 \_\_\_\_日  
 病棟: 棟 階  
 病棟責任者 \_\_\_\_\_

病状説明: あなたの病名は(結腸癌、結腸腫瘍、結腸憩室炎)です。下腹部痛、血便などの症状があります。腹腔鏡を用いて結腸を切除します。入院期間は約2週間です。

退院基準: 炎症がない・食事を50%以上摂取できる  
 痛みをコントロールできる

|           | 外来                                                                                                                                                       | 入院～( / )                                                                                                                                                                                                                       | 前日( / )                                                                                                                                                                                                                                                 | 手術当日(前) ( / )                                                                                                                                                                  | 手術当日(後)                                                                                                                                                                                                  | 術後1日目( / )                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検査・治療・処置  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査</li> <li>●胸部・腹部レントゲン撮影</li> <li>●心電図検査</li> <li>●心エコー検査</li> <li>●肺機能検査</li> <li>●尿検査</li> </ul> 上記の検査を行います | <ul style="list-style-type: none"> <li>●動脈からの採血があります(血液中の酸素濃度を調べます)</li> <li>●リストバンドをつけます</li> </ul>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を手術直後、30分後、1時間後、2時間後、6時間後、12時間後に測ります</li> <li>●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます</li> <li>●血液循環を良くする為 足にフットポンプを着けます</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります</li> <li>●酸素・心電図モニターを外します</li> <li>●ガーゼ交換をします</li> <li>●血液検査をします</li> <li>●フットポンプを外します</li> </ul>  |
| 薬剤        |                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい</li> <li>●21時に下剤2錠飲んでください</li> </ul>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                         | ●手術室で点滴を始めます                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります</li> <li>●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴は終了です</li> <li>●腸の動きをよくするための内服薬が開始になります</li> </ul>                                                                                                                                                    |
| 安静度       | ●普通通りの生活ができます                                                                                                                                            | ●病棟内歩行できます                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         | ●歩いて手術室に入ります                                                                                                                                                                   | ●ベッド上安静になります<br>※寝返りはできません                                                                                                                                                                               | ●歩行の許可が得ます                                                                                                                                                                                                                                      |
| リハビリテーション |                                                                                                                                                          | ●仰向きで深呼吸の練習をしてください                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | ●目が覚めたら深呼吸して下さい                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●看護師、理学療法士によるリハビリテーションを行います</li> <li>●ベッド上で起き上がる、座る、立つ、ベッド周辺を歩く等、少しずつ進めていきます</li> <li>●最初は、看護師が付き添います</li> </ul>                                                                                         |
| 排泄        |                                                                                                                                                          | ●制限はありません                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                | ●手術中に尿の管が入ります                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 清潔        |                                                                                                                                                          | ●制限はありません                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術する部位の除毛とお髭の掃除をします</li> <li>●その後シャワー・シャンプー・爪切り・男性はひげそりをして下さい</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝、洗面・歯磨きをして下さい</li> <li>●男性はひげをそって下さい</li> <li>●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めてください</li> <li>●時計、指輪等のアクセサリ、入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                          | ●回復室で体を拭き、パジャマに着替えます(看護師が行います)                                                                                                                                                                                                                  |
| 食事栄養管理    | ●特別な栄養管理 ( <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 )                                                                                       | ●特別な栄養管理 ( <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 )                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●食事は、夕方までです</li> <li>●夕食後から翌朝( 時 )までの間にお渡ししたドリンク1本を飲んで頂きます</li> <li>●水分は制限ありません</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●食事を摂ることはできません</li> <li>●水分は、お茶・水のみ ( 時 )まで摂ることができます</li> <li>●それ以降は、摂ることができません</li> </ul>                                              |                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝から水分が摂れます</li> <li>●昼より5分粥が始まります</li> </ul>                                                                                                                                                            |
| 説明指導教育    |                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟の案内をします</li> <li>●喫煙されている方は禁煙して下さい</li> <li>●朝・昼・夕・寝る前(うがい)をして下さい</li> <li>●薬剤師が訪問します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●栄養士より説明があります</li> <li>●理学療法士により、リハビリテーションについての説明があります</li> <li>●手術室看護師が訪問します</li> <li>●眠れない時は、看護師に教えて下さい</li> <li>●主治医より病状や手術方法についての面談があります ( 時 分 )</li> <li>●麻酔科医より、麻酔についての面談があります (麻酔説明用紙を持参して下さい)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術室に入室する30分前(うがい)と排尿を済ませて、手術室に着替えます</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～24時間を目安に回復室で過ごします</li> <li>●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベットの柵を取り付めます</li> <li>●痰は飲み込まずに、出してください</li> <li>●大切な管がたくさん入っていますので抜かないように気をつけましょう</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●状態をみて病室に戻ります</li> <li>●栄養士より栄養指導があります</li> </ul>                                                                   |

**<手術の必要物品>**

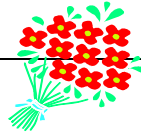




|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> タオル1枚      | <input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ1組  |
| <input type="checkbox"/> ゆるめの下着1枚   | <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚     |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きセット     | <input type="checkbox"/> コップ(割れないもの) |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時) | <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱     |
| <input type="checkbox"/> 内服薬        |                                      |

※ひとつずつに名前を書いてください。

**※手術室に入室する時間**  
 ( 時 分の予定)

※ご家族は、手術が始まりましたら、A棟5階食堂でお待ち下さい

※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。  
 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。

|                | 術後2日目( / / )                                                                                                                                  | 術後3日目( / / )                                                                                                                                 | 術後4日( / / )                                                                                                         | 術後5日( / / )                                                     | 術後6日( / / )                                                                                                                                  | 術後7日( / / )                                                                                                                                             | 術後8日( / / )                                                                                           | 術後9日・退院( / / )                                                                                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検査・治療<br>処置    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります</li> <li>●午前9時頃より、医師・看護師による回診があります</li> <li>●回診時傷の観察をしますきれいな傷ならガーゼをはずします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍を1日3回血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします</li> <li>●血液検査があります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をして創の状態により半抜鉤をします</li> <li>●血液検査があります</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●回診時、傷の観察をします創の状態により全抜鉤をします</li> </ul>                         |                                                                         |
| 薬剤             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| 安静度            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                 | ●制限はありません                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| リハビリ<br>テーション  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●看護師、または、理学療法士によるリハビリテーション</li> <li>●積極的に歩くようにしましょう</li> </ul>                                         |                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| 排泄             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●尿管を抜きます</li> </ul>                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| 清潔             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が行います)</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が介助します)</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●髪を洗います</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>●足浴をします</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワー浴</li> </ul>  |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| 食事<br>栄養管理     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝より全粥</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝より米飯</li> </ul>  |                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
| 説明<br>指導<br>教育 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術室看護師が訪問します</li> </ul>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ゆっくりたべましょう</li> </ul>                                                                                |                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●薬剤師より薬の説明があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●退院にむけて栄養士より栄養指導があります日時については事前にお知らせしますご家族の方と共に聞き下さい</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●退院時療養計画書をお渡しいたします</li> </ul>  |