

## ◆ 出産準備教室 パパ教室

この教室は、育児についてのお話や夫婦で協力して楽しく子育てをするコツなど、

知って得する情報がいっぱいです。

育メンパパさんぜひご参加ください。

🍀 日時 : 毎月 第3日曜 10:00~12:30

🍀 内容 : 赤ちゃんのお風呂の入れ方  
おむつの替え方  
ミルクの作り方  
パパの妊婦体験  
ペアマッサージ

🍀 参加費用 : 500円

