

腹腔鏡補助下で直腸切除を受けるかたの入院計画書

主治医 \_\_\_\_\_  
担当看護師 \_\_\_\_\_

入院日: \_\_\_\_月 \_\_\_\_日  
病棟: \_\_\_\_棟 \_\_\_\_階

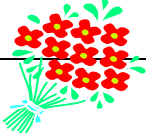




病棟責任者 \_\_\_\_\_

病状説明: あなたの病名は(直腸癌、直腸腫瘍、直腸憩室炎)です。腹痛・血便・便が細くなるなどの症状があります。腹腔鏡を用いて直腸を切除します。入院期間は約2週間です。

退院基準:  
炎症がない・食事を50%以上摂取できる  
痛みをコントロールできる

|  | 外来  | 入院～   | 前日   | 手術当日[前]   | 手術当日(後)  | 術後1日目( / )   |  |
|--|---|---|--|---|--|--|--|
| 検査・治療・処置   | ●血液検査<br>●胸部・腹部レントゲン撮影<br>●心電図検査<br>●心エコー検査<br>●肺機能検査<br>●尿検査<br>上記の検査を行います | ●動脈からの採血があります(血液中の酸素濃度を調べます)<br>●リストバンドをつけます  | ●左手に点滴用の管をいれます<br>   |   | ●手術直後、30分後、1時間後、2時間後、6時間後、24時間後に検温します<br>●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます<br>●血液循環を良くする為足にフットポンプを着けます<br> | ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります<br>●酸素・心電図モニターを外します<br>●ガーゼ交換をします<br>●血液検査をします<br>●フットポンプを外します                      |  |
| 薬剤   |   | ●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい<br>●21時に下剤2錠飲んでください<br> | ●昼15時にコップ1杯の下剤を飲んで下さい  | ●手術室で点滴を始めます  | ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります<br>●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい  |  |  |
| 安静度  |   | ●病棟内歩行できます  |  | ●歩いて手術室に入室します   | ●ベッド上安静になります<br>※寝返りはできません   | ●歩行の許可が得ます   |  |
| リハビリテーション  |   | ●仰向きで深呼吸の練習をしてください  | ●理学療法士より、説明があります   |   | ●目が覚めたら深呼吸して下さい  | ●看護師・理学療法士による、リハビリテーションを行います<br>●ベッド上で起き上がる、座る、立つ、ベッド周辺を歩く等、少しづつ進めていきます<br>初回は、看護師が付き添います              |  |
| 排泄   |   | ●制限はありません   |  |   | ●手術中に尿の管が入ります  |  |  |
| 清潔   |   | ●制限はありません   | ●手術する部位の除毛とお臍の掃除をします<br>その後シャワー・シャンプー・爪切り・男性はひげそりをして下さい  | ●朝、洗面・歯磨きをして下さい<br>男性はひげをそって下さい<br>●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めてください<br>●時計、指輪等のアクセサリ入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい  |  | ●回復室で体を拭き、パジャマに着替えます(看護師が行います)   |  |
| 食事栄養管理   |   | ●特別な栄養管理( <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 )   | ●食事は3分粥が夕食までできます<br>●夕食後から翌朝( ____時)までの間にお渡したドリンク1本を飲んで頂きます<br>●水分は制限ありません   | ●食事を摂ることはできません<br>●水分は、お茶・水のみ( ____時)まで摂ることができます<br>それ以降は、摂ることはできません<br> | ●水分を摂ることができます<br>●昼より重湯が始まります  |  |  |
| 説明指導教育   |   | ●病棟の案内をします<br>●喫煙されている方は禁煙して下さい<br>●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい<br>●薬剤師が訪問します   | ●手術室看護師が訪問します<br>●薬剤師が薬の説明をします<br>●眠れない時は、看護師に教えてください<br>●栄養士より、説明があります<br> | ●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませ、手術着に着替えます  | ●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～24時間を目安に回復室で過ごします<br>●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベットの柵を取り付めます<br>●痰は飲み込まずに、出してください<br>●管が入っています<br>抜かないようにしてください  | ●状態をみて病室に戻ります<br> |  |
| <p>＜手術の必要物品＞</p> <p><input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ1組      <input type="checkbox"/> ゆるめの下着1枚<br/> <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚            <input type="checkbox"/> 洗面用具<br/> <input type="checkbox"/> コップ(割れないもの)    <input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時)<br/> <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱              <input type="checkbox"/> 内服薬</p> <p>※ひとつずつに名前を書いてください。</p> |   | <p>●主治医より病状や手術方法についての面談があります( ____時 ____分頃)<br/>●麻酔科より、麻酔についての面談があります(麻酔説明用紙を持参して下さい)</p> <p>※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています</p>     |  | <p>※手術室に入室する時間( ____時 ____分の予定)</p> <p>※ご家族は、手術が始まりましたら、A棟5階食堂でお待ち下さい</p>   |  | <p>※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。<br/>※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。</p>                       |  |

# 腹腔鏡補助下で直腸切除を受けるかたの入院計画書

|                | 術後2日目( / / )  | 術後3日目( / / )  | 術後4日( / / )   | 術後5日( / / )   | 術後6日( / / )   | 術後7日( / / )  | 術後8日( / / )  | 術後9日・退院( / / )   |
|----------------|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 検査・治療<br>処置    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります</li> <li>●回診時傷の観察をしますきれいな傷ならガーゼをはずします</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします</li> <li>●血液検査があります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍を1日3回血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍を1日3回血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍を1日3回血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします</li> <li>●血液検査があります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります</li> <li>●回診時、傷の観察をします。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●回診時、傷の観察をします</li> </ul>  |   |
| 薬剤             |   | ●点滴は終了です  |   |   |   |  |  |  |
| 安静度            |   |   |   |   | ●制限はありません   |  |  |  |
| リハビリ<br>テーション  |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 排泄             | ●尿の管を抜きます   |   |   |   |   |  |  |  |
| 清潔             | ●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が行います)  | ●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が介助します)   | ●シャワー浴<br>     |   |   |  |  |  |
| 食事<br>栄養管理     | ●朝から3分粥がです  | ●5分粥<br>                     | ●全粥   |   |   | ●普通食   |  |  |
| 説明<br>指導<br>教育 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術室看護師が訪問します</li> <li>●ゆっくりたべましょう</li> <li>●栄養士より栄養指導があります</li> </ul> |   |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●薬剤師より薬の説明があります</li> <li>●栄養士より栄養指導があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●退院にむけて栄養士より栄養指導があります</li> <li>日時については事前にお知らせします</li> <li>ご家族の方と共にお聞き下さい</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●退院時療養計画書をお渡しいたします</li> </ul>  |

この内容について説明を受けました。(署名) \_\_\_\_\_

説明した看護師 \_\_\_\_\_