

腹腔鏡下単径ヘルニア根治術の手術を受ける方の入院診療計画書

主治医 _____ 様
 受持看護師 _____

入院日: _____ 月 _____ 日
 病棟: _____ 棟 _____ 階 病棟責任者 _____

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 病状説明: あなたの病名は、単径ヘルニアです。股の付け根にあたる鼠径部と呼ばれる部分にふくらみを認める状態で、重なり合った筋肉の弱い部分やすき間から腹膜という膜が脱出しています。腹腔鏡下を用いてシート状のもので筋肉を補強して、脱出しない様にする手術を行います。入院期間は約5日間です。 | | 退院基準: 術後合併症(感染、出血、創部異常など)がない 痛みをコントロールできる | | 特記事項: | | |
| 検査・治療・処置 ●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●心エコー検査 ●肺機能検査 ●尿検査 上記の検査を行います | 外来 ●動脈からの採血があります(血液中の酸素濃度を調べます) ●リストバンドをつけます | 入院～手術前日(/) ●21時に下剤2錠飲んでください | 手術当日(前) (/) 手術当日(後) ●手術直後は30分後、1時間後と2時間後、6時間後、12時間後に検温します ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます ●血液循環を良くする為足にフットポンプを着けます | 術後1日目(/) ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります ●酸素・心電図モニターを外します ●ガーゼ交換をします ●血液検査をします ●フットポンプを外します | 術後2日目(/) ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります | 術後3日目～術後4日目・退院 |
| 薬剤 ●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい | ●手術室で点滴を始めます | ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい | ●歩いている時は歩行許可が得られます | ●歩行の許可が得られます | ●歩行の許可が得られます | ●歩行の許可が得られます |
| 安静度 ●普段通りの生活ができます | ●病棟内歩行できます | ●歩いて手術室に入室します | ●ベッド上安静になります※寝返りはできません ●目が覚めたら深呼吸して下さい | ●歩行の許可が得られます | ●歩行の許可が得られます | ●歩行の許可が得られます |
| リハビリテーション ●仰向きで深呼吸の練習をしてください | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います | ●積極的に歩くようにしましょう 最初は、看護師が付き添います |
| 排泄 ●制限はありません | ●制限はありません | ●手術中に尿の管が入ります | ●尿の管を抜きます | ●尿の管を抜きます | ●尿の管を抜きます | ●尿の管を抜きます |
| 清潔 ●手術する部位の除毛とお膳の掃除をしますその後シャワー・シャンプー爪切りして下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい | ●朝、洗面・歯磨きして下さい 男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧品は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい |
| 食事栄養管理 ●特別な栄養管理(<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無) | ●食事は夕食までです ●夕食後から翌朝(時)までの間にお渡ししたドリンク1本を飲んで頂きます ●水分は制限ありません | ●食事を摂ることはできません ●水分は、お茶・水のみ(時)まで摂ることができます それ以降は、摂ることができません | ●帰室後、3時間後より水分をとることができます | ●朝より普通食(ご飯・普通菜)が始まります | ●朝より普通食(ご飯・普通菜)が始まります | ●朝より普通食(ご飯・普通菜)が始まります |
| 説明指導教育 ●病棟の案内をします ●喫煙されている方は禁煙して下さい ●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい | ●手術室看護師が訪問します ●薬剤師が訪問します | ●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませて、手術着に着替えます | ●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～24時間を目安に回復室で過ごします ●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベットの柵を取り付めます ●痰は飲み込まずに、出して下さい ●大切な管がたくさん入っていますので抜かないように気をつけましょう | ●状態をみて病室に戻ります | ●状態をみて病室に戻ります | ●退院時、療養計画書をお渡しいたします |
| <手術の必要物品> <input type="checkbox"/> タオル1枚 <input type="checkbox"/> ゆるめの下着1枚 <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> 曲がるストロー <input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時) <input type="checkbox"/> はし ※ひとつずつに名前を書いてください。 | <input type="checkbox"/> パジャマ1枚 <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚 <input type="checkbox"/> コップ(割れないもの) <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱 <input type="checkbox"/> 内服薬 | ●眠れない時は、看護師に教えて下さい ●主治医より病状や手術方法についての面談があります(時 分頃) ●麻酔科医より、麻酔についての面談があります(麻酔説明用紙を持参して下さい) ※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています | ※手術室に入室する時間(時 分の予定) ※ご家族は、手術が始まりましたら、A棟5階食堂でお待ち下さい | ※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。 | ●退院時、療養計画書をお渡しいたします | ●退院時、療養計画書をお渡しいたします |