

# 扁桃腺摘出術を受ける方の入院診療計画書

主治医： \_\_\_\_\_

病棟： \_\_\_\_\_ 棟 \_\_\_\_\_ 階 \_\_\_\_\_

入院日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日








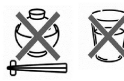


担当看護師： \_\_\_\_\_

病棟責任者： \_\_\_\_\_

特記事項： \_\_\_\_\_

症状説明： あなたの病名は、（慢性扁桃腺炎）です。扁桃腺に膿がたまり炎症を起こし熱発、腫れ、痛み  
の症状があります。炎症が治ったら扁桃腺を取り出す手術を行います。

退院基準： 術後合併症（感染、発熱、腫れ、出血など）がない  
経口摂取が可能である  
痛みをコントロールできる

	外来	入院当日 ( / / )	手術当日 (前) ( / / )	手術当日 (後) ( / / )	術後1日目 ( / / )	術後2日目 ( / / )	術後3日目～術後5日目・退院
検査 治療 処置	●血液検査 ●レントゲン撮影 （胸部） ●心電図検査 ●肺機能検査 ●尿検査 上記の検査を行います。 ●麻酔科外来を受診 して下さい。	●リストバンドに名前を記入して 取り付けます。 ●血液検査		●手術直後は15～30分毎に検温しますが、 その後は状態に応じて行います。  ●酸素マスク、心電図シール・ 血液中の酸素濃度を測る機器を つけます。  ●フットポンプを装着します。	●体温・脈拍・血圧を1日3回 測ります。 ●心電図シールとフットポンプ を外します。  ●処置室で医師の診察があり ます。	●体温1日3回測ります。	●術後6日目は、診察後に 退院予定です。 
薬剤	●普段内服している 薬がありましたら お知らせ下さい。 		●7時から点滴を始めます。	●点滴を行います。  ●痛みがある時は痛み止め、 熱がある時は解熱剤を使うこと があります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ 下さい。			●抗生剤の内服が開始します。
安静度	●普段通りの生活が できます。	●病棟内を自由に行動できます。	●ベッドで手術室に入室します。	●ベッド上安静です。 （寝返りはできません） 状態に応じてトイレ歩行可能です。	●歩行の許可が得られます。 	●積極的に歩くように しましょう。	
排泄	●制限はありません。	●制限はありません。		●手術後6時間はベッド上で尿器を 使用します。			
清潔	●入浴できます。	●当病院ではシャワーの 使用となります ●爪きりをして下さい。 ●マニキュアは落として下さい	●化粧や油分の多いクリームは つけないで下さい。 ●時計・アクセサリ・入れ歯 は、はずして下さい。 ●歯磨きをしてください。		●体を拭き、パジャマに 着替えます。 ●歯磨き可能です。	●体を拭きます。 （拭けるところは自分で 拭いてください）	●発熱、出血がなければ、 シャワー可能です。 （術後5日目から） 
食事 栄養 管理		●食事は、夕食まで食べられ ます。 ●水分は午前0時から飲まないで 下さい。 ●特別な栄養管理 （ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ）	●食べたり飲んだりする事は できません。 	●食べたり飲んだりする事は できません。 	●3分菜・3分菜（術後食） 	●5分粥・5分菜（術後食） 	●全粥・軟菜（術後食） 術後6日目から米飯・普通菜
説明 指導 教育	<手術の必要物品> <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー1箱～2箱 <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚 <input type="checkbox"/> パスタオル1枚  ※禁煙をお守り下さい ※入院、手術に必要な書類を 渡します。 （承諾書・同意書・問診表） 入院時に提出して下さい。	●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明 します。（主治医・看護師） ●手術室看護師の訪問があり ます。 ●薬剤師からお薬の説明があり ます。 ●喫煙されている方は禁煙して 下さい。 ●朝・昼・夕・寝前にうがいを して下さい。 ●眠れない時は、看護師に お知らせ下さい。	●手術室に入室する30分前 にうがいと排尿を済ませ下さい。 ●その後手術着に着替えて 下さい。  ※手術室に入室する時間 （ 時 分の予定）  ※ご家族のかたは、手術が始まり ましたら、A棟6階の食堂でお待ち 下さい。	●目が覚めたら深呼吸をしましょう。 ●強い咳払いを避けてください。 ●出血の原因となります。 ●転落、転倒等不測の事態を避ける ため、ベッド柵を取り付けます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい  ※ご家族の方へ主治医から手術 結果の説明があります。 （看護師が案内します）	●禁煙をお守り下さい。 ●口腔内の清潔の為、うがいを 行って下さい。 ※ガラガラうがいは避けて 下さい。 ●刺激の強いもの、辛い物、 硬い物の摂取は避けて下さい。 （痛み・出血の原因となります）	●手術室看護師の訪問があり ます。	●刺激の強いもの、辛い物、 硬い物の摂取は痛み・出血の 原因になるので医師の許可が 得るまで避けて下さい。 ●発熱、出血があれば早めに 受診して下さい。  ●次回外来受診日 月 日 ( ) : （外来予約券のお忘れがないよ うにしてください。）

上記の内容について説明を受けました。 お名前 \_\_\_\_\_ (署名) \_\_\_\_\_