

扁桃腺摘出術を受ける方の入院診療計画書

主治医： _____

病棟： _____ 棟 _____ 階 _____

入院日： _____ 月 _____ 日













担当看護師： _____

病棟責任者： _____

特記事項： _____

症状説明： あなたの病名は、（慢性扁桃腺炎）です。扁桃腺に膿がたまり炎症を起こし熱発、腫れ、痛みの症状があります。炎症が治ったら扁桃腺を取り出す手術を行います。

退院基準： 術後合併症（感染、発熱、腫れ、出血など）がない
経口摂取が可能である
痛みをコントロールできる

	外来	入院当日 (/ /)	手術当日 (前) (/ /)	手術当日 (後) (/ /)	術後1日目 (/ /)	術後2日目 (/ /)	術後3日目～術後5日目・退院
検査 治療 処置	●血液検査 ●レントゲン撮影（胸部） ●心電図検査 ●肺機能検査 ●尿検査 上記の検査を行います。 ●麻酔科外来を受診して下さい。	●リストバンドに名前を記入して取り付けます。 ●血液検査		●手術直後は15～30分毎に検温しますが、その後は状態に応じて行います。 ●酸素マスク、心電図シール・血液中の酸素濃度を測る機器をつけます。 ●フットポンプを装着します。	●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●心電図シールとフットポンプを外します。 ●処置室で医師の診察があります。	●体温1日3回測ります。	●術後6日目は、診察後に退院予定です。 
薬剤	●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい。 		●7時から点滴を始めます。	●点滴を行います。 ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。			●抗生剤の内服が開始します。
安静度	●普段通りの生活ができます。	●病棟内を自由に行動できます。	●ベッドで手術室に入室します。	●ベッド上安静です。（寝返りはできません） 状態に応じてトイレ歩行可能です。	●歩行の許可が得られます。 	●積極的に歩くようにしましょう。	
排泄	●制限はありません。	●制限はありません。		●手術後6時間はベッド上で尿器を使用します。			
清潔	●入浴できます。	●当病院ではシャワーの使用となります ●爪きりをして下さい。 ●マニキュアは落として下さい	●化粧や油分の多いクリームはつけないで下さい。 ●時計・アクセサリ・入れ歯は、はずして下さい。 ●歯磨きをしてください。		●体を拭き、パジャマに着替えます。 ●歯磨き可能です。	●体を拭きます。（拭けるところは自分で拭いてください）	●発熱、出血がなければ、シャワー可能です。（術後5日目から） 
食事 栄養 管理		●食事は、夕食まで食べられます。 ●水分は午前0時から飲まないで下さい。 ●特別な栄養管理（ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無）	●食べたり飲んだりする事はできません。  	●食べたり飲んだりする事はできません。  	●3分菜・3分菜（術後食） 	●5分粥・5分菜（術後食） 	●全粥・軟菜（術後食） 術後6日目から米飯・普通菜
説明 指導 教育	＜手術の必要物品＞ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー1箱～2箱 <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚 <input type="checkbox"/> パスタオル1枚 ※禁煙をお守り下さい ※入院、手術に必要な書類を渡します。 (承諾書・同意書・問診表) 入院時に提出して下さい。	●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。（主治医・看護師） ●手術室看護師の訪問があります。 ●薬剤師からお薬の説明があります。 ●喫煙されている方は禁煙して下さい。 ●朝・昼・夕・寝前にうがいをして下さい。 ●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。	●手術室に入室する30分前うがいと排尿を済ませ下さい。 ●その後手術着に着替えて下さい。 ※手術室に入室する時間（ 時 分の予定） ※ご家族のかたは、手術が始まりましたら、A棟6階の食堂でお待ち下さい。	●目が覚めたら深呼吸をしましょう。 ●強い咳払いを避けてください。 ●出血の原因となります。 ●転落、転倒等不測の事態を避けるため、ベッド柵を取り付けます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。（看護師が案内します）	●禁煙をお守り下さい。 ●口腔内の清潔の為、うがいを行って下さい。 ※ガラガラうがいは避けて下さい。 ●刺激の強いもの、辛い物、硬い物の摂取は避けて下さい。（痛み・出血の原因となります）	●手術室看護師の訪問があります。	●刺激の強いもの、辛い物、硬い物の摂取は痛み・出血の原因になるので医師の許可が得るまで避けて下さい。 ●発熱、出血があれば早めに受診して下さい。 ●次回外来受診日 月 日 () : (外来予約券のお忘れがないようにして下さい。)

上記の内容について説明を受けました。 お名前 _____ (署名) _____