

頚椎椎弓形成術 入院診療計画書 (2)

様

主治医	担当看護師
-----	-------

1/1

退院基準：創部の状態が安定し、術前あった症状が緩和される

	外来	入院当日(/)	手術当日(前)(/)	手術当日(後)	術後1日目(/)	術後2日目(/)	術後3日目(/) ~12日目(/)
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーのサイズ合わせをします。 ●血液・尿検査をします。 ●必要時鼻の粘液の培養検査をします。 ●胸部レントゲン撮影をします。 ●肺機能検査をします。 ●心電図検査をします。 ●頸椎CT検査をします ●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい。 ●既往歴に応じて他科を受診していただきます。 ●麻酔科外来を受診していただきます。 (ご家族も同席してください。) 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時血液検査をします。 ●リストバンドに名前を記入していただきます。 ●足の動脈にマジックで印をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●左手に点滴用の管を入れます。 ●リストバンドをつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は15~30分毎に検温しますが、その後は1~3時間毎になります。 ●手術後はドレーンが入ります。(手術部分に血の固まりができないようにチューブで外へ出します。) ●必要時、血液検査をします。 ●足にエアポンプをつけます。(静脈血栓予防です。) 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●血液検査をします。 ●ドレーンが抜けます。 ●カラーを主治医が装着します。 ●弾性ストッキング(コンプリネットプロ)をはいてもらいます。 		<ul style="list-style-type: none"> ●その後状態をみながら検温の回数は減っていきます。 ●退院は主治医から説明があります。 ●退院まで傷のチェックをします。 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時、中止する薬があればお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●点滴を始めます。 ●気分の落ち着く筋肉注射を手術室に向かう直前にすることがあります。 ●朝、内服していただく薬がある場合7時に10ccの水で服用していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●点滴(抗生剤)を行います。 ●注射(抗炎症剤)をします。 ●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします。 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りの生活ができます。 ●かせなどひかれませんよう体調管理につとめて下さい。 ●煙草は一日も早くおやめ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟内自由に歩いて頂けます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッドのままで手術室に向かいます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静になります。手術直後は枕は使えません。医師の指示がなければ上体を起こす事も禁止です。※体を横に向ける場合、看護師がお手伝いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●カラー装着で60度体を起こします 	<ul style="list-style-type: none"> ●カラー装着で症状に応じて歩行者歩行ができます。 ●その後徐々に安静度拡大します。医師の指示に従って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術後10日目カラーを取ります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ●制限ありません。 			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿を出す為の管が入ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●尿のくたを抜きます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●入浴できます。からだをきれいにしておきましょう。 ●爪が伸びていれば切って下さい。 ●マニキュアはとって下さい。 ●ひげはそって下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術する部位の毛を剃ります。その後、入浴してください。 ●ひげはそって下さい。 ●マニキュアはとって下さい。 ●爪を切って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●お化粧はしないで下さい。 ●時計、アクセサリ、入れ歯は外してください。 ●手術衣に着替えます。 ●手術帽をかぶります。 		<ul style="list-style-type: none"> ●体を拭き、着替えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●週2回 体を拭きます。 ●週1回 洗髪を行います。 ●ウォシュレットで陰部をきれいに流しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ●シャワーは抜釘後になります。(抜釘は手術後、10~14日頃です。) 
食事・栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> ●普段どりの食事で結構です。 ●手術の説明をします。 ●手術、入院に必要な書類を渡します。(承諾書・同意書・問診表)入院時に提出して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●普通に食事をして頂けます ●特別な栄養管理(□有 □無) ●食事は夕食まで食べられます。間食は午後9時までです。水分は夜中0時までです。よって、日付が変わった時点で飲んだり、食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●飲んだり食べたり出来ません  <ul style="list-style-type: none"> ●一番最後に飲んだ水分の量と時間と種類を看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●飲んだり食べたり出来ません。希望により唇、口の中をガーゼで湿らせます。可能になれば、うがいまではしてもかまいません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●腸の動く音が聴診器できこえれば食事開始します。 ●朝は流動食 昼は5分粥 夕は全粥です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●普通食になります。(米飯) 	
説明指導教育	<p><手術の必要物品></p> <ul style="list-style-type: none"> □バスタオル 2~3枚 □前開きの寝衣(和式の寝巻きなど) 1~2枚 □スキナクレン □紙おむつ 3枚 □T字帯 2枚 □運動靴 □ストロー <p>その他入院時必要物品を忘れないようにして</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします。 ●手術の説明をします。 ●手術、入院に必要な書類を渡します。(承諾書・同意書・問診表)入院時に提出して下さい。 ●仰向けで深呼吸の練習をしてください。 ●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。 ●薬剤師による薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●術衣に着替える前(手術室に入室する30分前)うがいと排尿を済ませ下さい。 ●バスタオル、T字帯、紙おむつを1枚ずつ用意して下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※手術室に入室する時間(時 分の予定) ※ご家族のかたは手術中、B棟2階の待ち合いコーナーか、A棟6階でおまちください。必ずどなたかが待機して下さい。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●時々、深呼吸をして下さい。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●理学療法士によるリハビリが始まります ●歩行訓練をして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーを取った後曲げ伸ばし動作について禁止事項の説明をします ●退院日は 月 日() ●次回受診日は 月 日() 午前・午後 時 分 です。 	

上記内容について説明を受けました。 お名前 _____ (署名)