

	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	退院日	
	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	
透析治療について	日程【月・水・金】	3日間毎日透析をします													
	【火・木・土】	3日間毎日透析をします													
検査について	追加の検査がある場合は事前に説明させていただきます					透析日に採血があります					透析日に採血があります				
	持参薬の継続を確認します【看護師にお薬を渡して下さい】→確認させて頂き、継続するお薬に関しては、入院日に説明させていただきます														
お薬について	透析中に血圧の変動があればお薬を使用する場合もあります 透析日はシャントの上に針を刺す時の痛みを和らげるシールを貼ります。(透析室入室1時間前位) 自分で貼れるようにしていきましょう 貧血の患者さまは、貧血を改善する注射を行う場合があります 【採血や注射は透析用の回路から行います。このため直接手に針を刺して行うことはありません】														
点滴・注射について	1日の水分量は( )mlまでです 入院中は病院食(治療食)を食べて頂きます <b>病院食以外の間食はせずに、病院食のみを食べるようにして下さい</b> 入院当日に栄養士から説明があります														
お食事について	シャワーは透析日以外は可能です【透析した日は、針を刺した後の出血や感染予防のためシャワーはやめましょう】														
	体重は朝食前の7時頃に測定して下さい 入院5日目頃から血圧測定を行って頂きます <b>体重と血圧を測ることは、体調を知る目安になるので入院中から習慣づけましょう</b>														
日常生活について	<b>お通じのコントロールは大変重要です</b> 毎日のお通じの様子を知らせて下さい。便が出ない時には、お薬等を使います 【透析をすると水分や食事制限によって便が出にくくなる事があります。下剤の飲み方など医師・薬剤師・看護師と相談していきましょう】 入院日から退院日まで尿を24時間貯めて頂き、1日の尿量を測ります。所定の容器で取り、計測器に入れて下さい【詳しくは入院当日に説明します】														
患者様及びご家族様への説明	【この期間で説明する内容】			【この期間で説明する内容】			【この期間で説明する内容】			【この期間で説明する内容】			【この期間で説明する内容】		
	① 透析室の見学 DVD視聴等 【16時30分頃】 ② 栄養士から説明 【時間未定】 ③ 薬剤師から説明 【時間未定】	①入院2日目に → シヤント管理について ②入院3日目に → 血液透析について 腎臓の働きと腎不全について ③入院4日目に → 透析治療と日常生活	①入院5日目に → 血圧自己測定の仕方について ②入院6日目または7日目に → (透析日) 自己止血方法について シール(ユーパッチ)貼用説明 検査データについて (非透析日) 今まで説明した内容の振り返り	①入院8日目に → 薬剤管理について (2回目) ②入院9日目に → 合併症について ③入院10日目に → 透析生活を支える制度 サービスについて	①入院13日目に → 栄養士から説明 (2回目) ②退院日に → 退院後の通院 について説明	外泊についての注意点を説明致します。 									
備考	* 透析室での過ごし方 * * 透析の入室時間は前日にお伝えします * 透析時間は2時間から始め、状態を見ながら3~4時間の透析に変更していきます * 透析中、イヤホンで備え付けのテレビを見たり、ラジオを聞いたりすることができます * 透析中でもトイレは我慢せずに伝えて下さい。透析を中断してトイレに行くことができます * 透析中は血圧を30分から1時間ごとに測定します。血圧の値によっては体位の変更をお願いすることがあります														
外泊についての注意点 !! (状態により2週目の週末外泊できます) * 入院中と同じように、外泊中も同じ時間同じパジャマで体重を測りましょう * 水分量は入院中に摂取している量と同じです必ず守りましょう * 食事については別紙の紙に記入して下さい。紙の書き方については当日説明します * 外泊中に感じた不安や疑問点などありましたらメモして下さいね。解決策を看護師と一緒に考えていきましょう * 入院期間中の日々の目安です。状況により変更する場合があります															