

| 症状説明:あなたの病名は(乳癌・乳腺腫瘍)です。乳房のしこりなどの症状があります。 部位や大きさにより、切除範囲を決定します。術前の説明を参考にして下さい。 入院期間は約1週間です。 | | 退院基準:感染の兆候がない | | |
|---|--|---|--|---|
| 外来 | 入院当日(/) | 手術当日(前)~手術当日(後) (/) | 術後1日目(/) | |
| 検査 治療 処置 <ul style="list-style-type: none"> ●血液検査 ●胸部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●肺機能検査 | <ul style="list-style-type: none"> ●リストバンドを手首につけます。 ●動脈からの採血があります。(血液中の酸素濃度を調べます) 上記の検査を行います。 | <ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は適宜検温します。 ●心電図シール・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます。 ●酸素を3時間鼻からすいます。 ●ガーゼ交換を行います(必要時) ●手術中に排液をするための管が入ります。 ●血液循環を良くする為足にフットポンプをつけます。 | <ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回 測ります ●心電図シールをはずします。 ●フットポンプを外します。 ●尿の管を抜きます。 | |
| 薬剤 <ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい。  | | <ul style="list-style-type: none"> ●手術中に点滴を始めます。 ●痛みがある時は痛み止めを、熱がある時は解熱剤を使うことがあります ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。 |  | |
| 安静度 <ul style="list-style-type: none"> ●普段通りの生活ができます。 | <ul style="list-style-type: none"> ●病棟内歩行できます。 | <ul style="list-style-type: none"> ●手術着に更衣し歩いて、手術室に入ります | <ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静になりますが食事時のみベッドを起こすことができます。 ※寝返りはできません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●歩行の許可がでます。 |
| リハビリテーション | <ul style="list-style-type: none"> ●仰向きで深呼吸の練習をして下さい。 ●作業療法士より、リハビリテーションについての説明があります。 | <ul style="list-style-type: none"> ●目が覚めたら深呼吸をしてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ●看護師によるリハビリテーションをします。手術された側の手を挙げる練習をします。(90度以上挙げられるよう頑張りましょう) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> 最初は座る練習から始め、徐々に歩いてください。最初は看護師が付き添います。 </div> | |
| 排泄 <ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿の管が入っています。 | <ul style="list-style-type: none"> ●尿の管が抜ければ制限はありません。 |
| 清潔 <ul style="list-style-type: none"> ●入浴できます。 | <ul style="list-style-type: none"> ●手術する部位の毛を剃ります。その後、入浴・シャンプー・爪切りを済ませて下さい。  | <ul style="list-style-type: none"> ●朝、洗面・歯みがきをして下さい。 ●油分の多いクリームやマニキュア・化粧品はしないでください。 ●時計、指輪等のアクセサリー類入れ歯、外せるものは外して下さい。 | | <ul style="list-style-type: none"> ●体を拭きパジャマに着替えます(看護師が行います。) |
| 食事 栄養管理 | <ul style="list-style-type: none"> ●特別な栄養管理(<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無) ●食事は夕食までです。 ●食事、牛乳、ジュースは夜0時まで制限ありません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●食事は摂ることができません。 ●水分(お茶・水)は、午前手術の場合は6時まで、午後手術の場合は9時まで摂ることができます。それ以降は摂ることができません。 | <ul style="list-style-type: none"> ●帰宅3時間後より水分を摂ることができます。 ●午前手術の場合希望により夕食(軽食)を摂ることが出来ます。 | <ul style="list-style-type: none"> ●午後手術の場合は朝食(米飯)よりはじまります。  |
| 説明 指導 教育 | <ul style="list-style-type: none"> ●臨床心理士との面談があります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> <手術の必要物品> <input type="checkbox"/> タオル1枚、 <input type="checkbox"/> ソフトブラジャー1枚 <input type="checkbox"/> パジャマ1枚、 <input type="checkbox"/> ビニール袋1枚 <input type="checkbox"/> 箸・スプーン <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー1箱 <input type="checkbox"/> 内服薬 <input type="checkbox"/> 下着1枚 <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> コップ(割れないもの) <input type="checkbox"/> 歯磨 <input type="checkbox"/> 曲がるストロー <input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時) </div> <ul style="list-style-type: none"> ●臨床上心理士との面談があります。 | <ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします。 ●喫煙されている方は禁煙して下さい。 ●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい。 ●薬剤師が訪問します。 ●手術室看護師が訪問します。 ●眠れない時は、看護師に教えてください。 ●主治医より病状や手術方法についての面談があります。(____時 ____分頃) ●麻酔科医より、麻酔についての面談があります。(麻酔説明用紙を持参して下さい。) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> ※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています。 </div> | <ul style="list-style-type: none"> ●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませて下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> ※手術室に入室する時刻(____時 ____分の予定) ※ご家族のかたは、手術が始まりましたら、A棟5階食堂でお待ち下さい。 </div> | <ul style="list-style-type: none"> ●術後安静を守り、頻繁に観察するため、手術後は回復室で過ごします。術後3時間を目安に状態を見て元の部屋に戻ることもできます。 ●転落、転倒等不測の事態を避けるためベットの柵を取り付けます。 ●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●管は状態をみながら、医師が判断して抜きます。 ●痰は飲み込まずに、出して下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> ※ご家族の方へ、主治医が手術結果の説明をします。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。 </div> |

乳腺の手術を受ける方の入院診療計画書 2/2

| | 術後2日目(/) | 術後3日目(/) | 術後4日(/) ~ 退院日(/) |
|----------------|--|--|---|
| 検査 治療 処置 | <ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●回診時、傷の観察をします。 きれいな傷ならガーゼを外します。 | <ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●回診時、傷の観察をします。 ●排液の管を抜きます。  | <ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●回診時、傷の観察をします |
| 薬剤 | | | |
| 安静度 | | | |
| リハビリ テーション | <ul style="list-style-type: none"> ●作業療法士によるリハビリを開始します。手術された側の手を挙げる練習をします。 ※肘を曲げずに上肢を上げましょう。 ※体や頭が傾かないように気をつけましょう。 | | |
| 排泄 | | | |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> ●身体を拭き、着替えをします。 | <ul style="list-style-type: none"> ●状態により、シャワー浴の許可が出来ます  | |
| 食事 栄養管理 | <p>普通食が出来ます。</p>  | | |
| 説明 指導 教育 | <ul style="list-style-type: none"> ●補正下着の紹介をさせていただきます。 ●リンパ浮腫の予防と日常生活の注意点について説明します。 ●作業療法士により自己リハビリ リンパマッサージ・日常生活指導を行います。 |  | <ul style="list-style-type: none"> ●退院時療養計画書を渡します。  |

この内容について説明を受けました。 (署名) _____ 説明した看護師 _____