














正常分娩・産褥 入院計画表

様

主治医： _____

看護師： _____

退院基準： ・子宮収縮が良好 ・創部癒合が良好 ・感染を起こさない ・基本的な育児について知識・技術が習得できる

	分娩第1期	分娩第2期	分娩第3~4期	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目	産褥6日目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●入院時 内診、分娩監視装置の装着、尿検査を行います ●お産着に着替えます ●児心音の聴取・内診や分娩監視装置の装着は、適宜行います ●分娩が近づいたら、異常時に備えて点滴の針を留置します 	<ul style="list-style-type: none"> ●外陰部の消毒を行います ●必要時酸素マスクの装着や会陰切開をすることがあります ●分娩が終了するまで、分娩監視装置を装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ●創部のを診察し、必要な時は縫合します ●子宮収縮促進の為、冷電法・子宮底のマッサージをすることがあります ●子宮収縮・悪露の状態を見ます(2時間後) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子宮収縮・悪露の状態を見ます(4時間後・6時間後) 			<ul style="list-style-type: none"> ●血液(貧血)検査 ●尿(蛋白・糖)検査を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ●退院診察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳をお返しします ●退院
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●破水時、抗菌薬を内服します(お産が終わるまでは1日3回食後に内服します) 		<ul style="list-style-type: none"> ●傷や後陣痛が強い時は痛み止めの内服薬を使用します 						<ul style="list-style-type: none"> ●診察結果で、薬が追加されることがあります 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟内は自由に歩けます(主に陣痛室で過ごします) ●トイレには3時間毎には行きましょう(必要時導尿をします) 	<ul style="list-style-type: none"> ●分娩室に移動します 	<ul style="list-style-type: none"> ●分娩後2時間までベッド上で寝たままの状態ですが寝返りはできます(赤ちゃんと面会后、車椅子で帰室します) ●分娩後6時間でトイレ歩行します(看護師が付き添います) 	<ul style="list-style-type: none"> ●病院の敷地内は自由に歩いて頂けます 	<ul style="list-style-type: none"> ●トイレに行きたいときは声をおかけ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●母児異室制のため、赤ちゃんに会いたいときは授乳室より入っていただきます。(お母さんのみ)いつでも声をかけてください!! 				
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> ●入院時検温を行います(お産が終わるまでは1日3回測定します) 		<ul style="list-style-type: none"> ●分娩終了後、検温を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ●日に1回検温に伺います(分娩終了後24時間以内は1日3回となります) ●子宮底を触診します(1日3回) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子宮底を触診します(1日1回) 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●破水していなければシャワーができます 		<ul style="list-style-type: none"> ●分娩終了時、全身清拭・更衣をします ●排尿後はナプキン交換・ウォシュレットを使用してください 		<ul style="list-style-type: none"> ●シャワー 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> ●産後食が出ますが、適宜水分補給をしましょう ●特別な栄養管理(<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無) 									
説明・指導・教育	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします ●分娩経過・セルフケア・呼吸法・補助動作・リラックス法などについて説明し、誘導します ●異常徴候について説明します ●治療・処置の必要性について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ●いきみ方・呼吸法の誘導をします ●異常徴候があれば、随時処置の必要性を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ●分娩後の経過について説明します ●異常徴候について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ●休息の必要性について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ●乳頭マッサージ・授乳 ●産褥体操について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ●(月)(木) PM 家族計画指導 ●(火)(金) AM 調乳指導 ●(水)(土) PM 退院指導 ●(火)(金)(日) 沐浴見学 ●沐浴実施 (パパが見学希望の際は声かけください) ●☆毎日、授乳やおっぱいのケアについて説明していきます 		<ul style="list-style-type: none"> ●退院時にベビー室の看護師より、入院中の赤ちゃんの様子などお話をします 