


予定帝王切開術 入院計画表 (2)

様

主治医:

退院基準: ・悪露は少量であり、血塊がない ・傷は出血・熱感・腫脹を認めない ・基本的な育児について知識・技術が習得できる

看護師:

	外来	入院・術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日	術後6日	術後7日	退院
検査 治療 処置	●血液検査 ●胸部レントゲン ●心電図 ●尿検査 ●出血時間 以上の検査を行います	●手術部位の除毛を行います ●リストバンドを装着します ●児心音の聴取・分娩監視装置の装着を行います	●手術衣に着替えます ●児心音を聴取します	●手術後、尿の管が入っています  ●手術後、手術室で腹部のレントゲンを撮ります。 ●血栓予防のため、フットポンプを装着します(しっかり歩行できるまで) ●子宮収縮・悪露の状態をみます	●尿の管を抜きます ●採血を行います					●血液検査を行います ●尿検査を行います ●抜釘を行います	●7日目に退院診察を行います	
薬剤		●点滴の針を留置します(左手)	●点滴を始めます (特殊な針をですので腕を動かしても大丈夫です)	●術後抗菌薬の点滴を行います ●傷や後陣痛が強いときは、痛み止めの坐薬や内服薬を使用します	●食事がしっかり摂れるまで点滴を行いません ●点滴終了後、針を抜きます							●診察結果で薬が追加されることがあります
安静度		●普段通りの生活ができます	●病棟内を自由に行動できます	●ベッド上安静 帰室後寝たままで向きを変えていただいて構いません	●起立・歩行することができます ●授乳室まで歩行できます	●病棟内は歩行可能ですがトイレにも行けます		●病院内は自由に歩いていただけます				
全身管理		●入院後に検温を行います ●マニキュアはとって下さい ●身長・体重を測定します		●手術後、15～30分毎に検温しその後1～2時間毎になります	●日に5回検温に伺います	●日に4回検温に伺います	●日に3回検温に伺います	●日に1回検温に伺います(昼)				
清潔		●除毛後、シャワー可になります		●ナプキンの交換をします (帰室後・2時間後・4時間後・以降適宜行います)	●タオルで全身を拭きます ●洗面は介助します	●洗髪を行います	●シャワー浴可になります					
栄養		●夕食まで産後食 ●21時から絶飲食	●絶飲食 ●特別な栄養管理 (<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無)	●帰室後6時間後から水分をとっていただけます	●五分粥	●全粥	●産後食					
説明 指導 教育	●手術についての説明があります。 ●手術の必要物品「ウェルカムベビー」を参照してください。 コンプリネット説明 血栓予防のために弾カストッキングを履いてもらいます	●オリエンテーション ・病棟案内 ・手術前後の経過 ●薬剤師による服薬指導があります ●手術室看護師の訪問があります ●手術衣・手術帽をお渡しします。 ＜入院時に渡すセットに入っているもの＞ ・ナプキン ・産褥用直後パット	●手術室に行く時は、外してください (時計・化粧・指輪・義歯 コンタクトレンズ・ピアス ネックレス・ヘアピン) ●眼鏡は持参してもらっても構いませんので、看護師にお渡し下さい	●腰麻麻酔のため、赤ちゃんの産声はしっかり聞くことができます ●帰室後、状態が落ち着いたらゆっくり赤ちゃんに面会していただきますね。 ●痛みが強いときは、我慢せずに看護師にお知らせ下さい	●乳房マッサージや授乳について説明します	●(月)(木) PM 家族計画指導 (/) ●(火)(金) AM 調乳指導 (/) ●(水)(土) PM 退院指導 (/) ●(火)(金)(日) 沐浴指導 (/) ●沐浴実施 (/) (沐浴はパパの参加も大歓迎です!!)	●退院時にベビー室の看護師より入院中の赤ちゃんの様子などのお話をします					

★毎日、授乳やおっぱいのケアについて説明していきます