糖尿病教育入院診療計画書　　様　主治医（　　）　担当看護師（　　）　D棟　4階

病状説明：血液中の糖の濃度が高い状態です。食事、運動、薬物療法にて血糖値の改善を目指します。
糖尿病の勉強や合併症の検査も予定しています。 入院期間は約10日から14日間です。

退院基準：◆糖尿病について理解できる(網膜症・腎症・神経症・動脈硬化などの合併症） ◆自分の運動療法が分かる
◆自分の食事療法が分かる(カロリー計算ができる） ◆自分の薬物治療方法(服薬・注射)が分かる

	入院1日目 （　/　火曜日）	入院2日目 （　/　水曜日）	入院3日目 （　/　木曜日）	入院4日目 （　/　金曜日）	入院5日目 （　/　土曜日）	入院6日目 （　/　日曜日）	入院7日目 （　/　月曜日）	入院8日目 （　/　火曜日）	入院9日目 （　/　水曜日）	退院日 （　/　　）
予定	◎毎朝7時体重測定をしてください。(詰所前に体重計があります。ご自分で測定し用紙に記入しボックスに入れてください。) ◎毎日10時頃検温・血圧測定があります。ベッドで休んでお待ちください。 ◎空いた時間は、有効に利用し、勉強・運動(病院内の散歩)をしていきましょう。 ※運動(院内散歩)は、医師の指示に従って行ってください。活動量計をお渡しします。 ◎飲んでおられるお薬がありましたらすべて入院時にお持ちください。 【シャワーについて】 月曜日から土曜日まで利用できます。場所・時間は入院時に説明します。 									
食事療法・栄養管理	◎食事は糖尿病食です。　高血圧症の方は塩分制限があります。 病院食以外は禁止です。 水・お茶・ブラックコーヒーは飲んで頂けます ◎食品交換表を購入をお勧めします。詳細は栄養士から説明があります。 **※ゆっくりよく噛んで食べることを心がけましょう。** ◎特別な栄養管理 （　・有　　無） 									
検査	◎心電図検査をします。 ◎胸部レントゲン検査をします。 ◎足の血管の硬さを調べる検査をします。 ◎血糖測定を行います。 昼食前　昼食開始2時間後 夕食前　夕食開始2時間後 眠前(21時)	◎眼科診察があります。 （網膜症などの有無） ◎血液検査をします。 ◎便の検査をします。 ◎血糖測定を行います。 朝食前　朝食開始2時間後 昼食前　夕食前　眠前(21時) ◎蓄尿検査をしていきます。	◎腹部エコー検査があります 食事は検査後になります。 （服薬・インスリン注射は検査後） ◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時) ◎蓄尿検査をしていきます。	◎頸部動脈エコー検査があります。(日程変更あり) ◎神経伝導速度検査があります。(日程変更あり) ◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 朝食前
						※自己血糖測定をされている人は自己で測定してください。				
指導	※お渡しする糖尿病スクールガイドを受講時にご持参下さい。 ◎管理栄養士による栄養指導（1回目） 16時30分～D棟4階面談室 ◎医師による糖尿病と合併症について 15時～D棟4階面談室	◎検査技師による指導 13時～D棟4階面談室		◎理学療法士による運動療法について 13時～D棟3階リハビリ室 運動靴を用意してください。 ※リハビリをされている方は講義はありません。 ◎管理栄養士による栄養指導（2回目） 16時30分～D棟4階面談室	 ◎許可があれば外出・外泊できます。 外出・外泊中の注意点の説明を行います。 ◎17時までに帰院。			◎看護師による日常生活について 15時～D棟4階面談室	◎管理栄養士による栄養指導（3回目） 16時30分～D棟4階面談室 ◎薬剤師による薬物指導について 14時～D棟4階面談室 ◎看護師から教育内容の評価を行います。	
	◎医師の指示で必要な方には、インスリン注射を行います。 インスリン手技や自己血糖測定を覚えて頂く場合もあります。 ◎医師の指示で高血圧症の方は、自己血圧測定をして頂きます。 ◎足の皮膚病変のチェックをします。					◎自己インスリンの確認を行います。 ◎自己血糖測定の確認を行います			◎薬剤師から退院前に服薬指導があります。	
説明	◎入院時にお話しを伺います。 ◎入院計画を説明します。 ◎身長・体重・腹囲を測定します。 ◎ご希望があれば、入院費の概算を説明します。 ※ご不明な点・ご心配など遠慮せずにお尋ねください。 								◎退院後の説明を行います。	◎次回受診日（　/　） 医師 **◎退院計画書・自己管理ノート・血圧手帳を受診時にご持参ください。** **◎かかりつけ医にもどられる方は薬が切れるまでに受診して下さい。**

京都桂病院　糖尿内科 2016.1.14 Ver.1-14

上記内容について説明を受けました。 お名前　　（署名）