

**腰椎後方固定術 入院診療計画書**

あなたの病名は(腰椎椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症・腰椎すべり症)です。  
疼痛・しびれにより歩行困難が生じています。  
腰の骨を削って脊柱管(神経の通り道)を拡げ、腰の骨にボルトを入れて固定し脊柱の安定化を図ります。

**退院基準: 創部の状態が安定し、術前あった症状が緩和される**

	外来	入院当日( / )	手術当日(前)( / )	手術当日(後)	術後1日目( / )	術後2日目( / )	術後3日目~21日目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コルセットの採寸をします。</li> <li>●血液・尿検査をします。</li> <li>●腰CT検査をします。</li> <li>●胸部レントゲン撮影をします。</li> <li>●肺機能検査をします。</li> <li>●心電図検査をします。</li> <li>●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい。</li> <li>●既往歴に応じて他科を受診していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時血液検査をします。</li> <li>●リストバンドをつけます。</li> <li>●足の動脈にマジックで印をつけます。</li> <li>●麻酔科医師による麻酔科診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術時間が午後の方は点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術直後は15~30分毎に検温しますが、その後は1~3時間毎になります。</li> <li>●手術後はドレーンが入ります。(手術部分に血の固まりができないようにチューブで外へ出します。)</li> <li>●必要時、血液検査をします。</li> <li>●足にエアポンプをつけます。(静脈血栓予防です。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。</li> <li>●血液検査をします。</li> <li>●弾性ストッキング(コンプリネットプロ)をはいて頂きます。</li> <li>●ドレーンが抜けます。</li> <li>●主治医により、コルセットの装着をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●その後状態をみながら検温の回数は減っていきます</li> <li>●退院は主治医から説明があります。</li> <li>●退院まで傷のチェックをします。</li> </ul> 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服している薬がありましたらお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時、中止する薬があればお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝、内服していただく薬がある場合服用していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴(抗生剤)を行います。</li> <li>●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします。</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通りの生活ができます。</li> <li>●かぜなどひかれませぬよう体調管理につとめて下さい。</li> <li>●煙草は一日も早くおやめ下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟内自由に歩いていただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歩行が可能であれば歩いて手術室に向かいます。</li> <li>●歩行が困難な場合は車椅子で手術室に向かいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上安静になります。手術直後は枕は使えません。上体起しは30°まで可能 ※体を横に向ける場合、看護師がお手伝いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●担当リハビリと共に歩行訓練を行います。</li> <li>●コルセットを装着し歩行器を使って棟内を歩いて頂けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●徐々に動ける範囲が増えていきます医師の指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●術後8日目コルセットを装着し歩行器を使って院内を歩いて頂けます</li> <li>●術後10日目には歩行器なしでコルセットを装着して歩いて頂けます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限ありません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術中に尿を出す為の管が入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿管を抜きます。(歩行が可能の場合)</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入浴できます。からだをきれいにしておきましょう。</li> <li>●爪が伸びていれば切ってください。</li> <li>●マニキュアはとってください。</li> <li>●ひげはそってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術する部位の毛を剃ります。その後、シャワー浴してください。</li> <li>●ひげはそってください。</li> <li>●マニキュアはとってください。</li> <li>●爪を切ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お化粧はしないで下さい。</li> <li>●時計、アクセサリ、入れ歯は外してください。</li> <li>●手術衣に着替えます。</li> <li>●手術帽をかぶります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●帰室直後は絶対飲食です。希望により唇、口の中をガーゼで湿らせることができます。</li> <li>●帰室2時間後より腸蠕動音聴取し可能であれば飲水していただけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を拭き、着替えます。</li> <li>●ウォシュレットで陰部をきれいに流しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●週2回 体を拭きます。</li> <li>●週1回 洗髪を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワーは7日目になります。(抜鉤は手術後、10日目頃です。)</li> </ul> 
食事・栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段どりの食事で結構です。</li> <li>●手術の説明をします。</li> <li>●手術、入院に必要な書類を渡します。(承諾書・同意書・問診表)入院時に提出して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通に食事をして頂きます</li> <li>●食事は手術前日の夕食まで食べられます。</li> <li>●特別な栄養管理(□有 □無)</li> <li>●食事、飲水の制限に関しては麻酔科の指示に基づき、入院後ご説明いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲んだり食べたりできません。</li> <li>●一番最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えて下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●帰室直後は絶対飲食です。希望により唇、口の中をガーゼで湿らせることができます。</li> <li>●帰室2時間後より腸蠕動音聴取し可能であれば飲水していただけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝より食事が始まります。朝食は全粥です。昼食より米飯です。</li> </ul> 		
説明指導教育	<p>&lt;手術の必要物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□バスタオル 2~3枚</li> <li>□スキナクレン</li> <li>□紙おむつ 1枚</li> <li>□T字帯 1枚</li> <li>□運動靴</li> <li>□トレーニングウェア</li> <li>□コルセット</li> </ul> <p>その他入院時必要物品と同様シャンプーを忘れないように</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟の案内をします。</li> <li>●手術前後の経過について説明します。(主治医・麻酔科看護師)</li> <li>●仰向けで深呼吸の練習をしてください。</li> <li>●手術室看護師の訪問があります。</li> <li>●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。</li> <li>●薬剤師による薬の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●術衣に着替える前(手術室に入室する30分前)うがいと排尿を済ませ下さい。</li> <li>●バスタオル、T字帯、紙おむつを1枚ずつ用意して下さい。</li> <li>※手術室入室する時間( 時 分の予定)</li> <li>※ご家族のかたは手術中A棟6階食堂か個室の場合、病室でおまちください。必ずどなたかが待機して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時々、深呼吸をして下さい。</li> <li>●痰は飲み込まずに出してください。</li> <li>●理学療法士によるリハビリが始まります。</li> <li>※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●神経の癒着を防ぐため足上げの訓練を指導します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院日は 月 日( )</li> <li>●次回受診日は 月 日( )</li> <li>●午前・午後 時 分 です。</li> </ul>	