

腰椎椎弓切除術 入院診療計画表

様

主治医		看護士	
-----	--	-----	--

退院基準：創部の状態が安定し、術前あった症状が緩和される

	外来	入院当日( / )	手術当日(前)( / )	手術当日(後)	術後1日目( / )	術後2日目( / )	術後3日目～14日目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コルセットの採寸をします。</li> <li>●血液・尿検査をします。</li> <li>●腰CT検査をします。</li> <li>●胸部レントゲン撮影をします。</li> <li>●肺機能検査をします。</li> <li>●心電図検査をします。</li> <li>●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい。</li> <li>●既往歴に応じて他科を受診していただきます。</li> <li>●麻酔科医師による麻酔科診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時血液検査をします。</li> <li>●リストバンドに名前を記入していただきます。</li> <li>●足の動脈にマジックで印をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●左手に点滴用の管を入れます。</li> <li>●リストバンドをつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術直後は15～30分毎に検温しますが、その後は1～3時間毎になります。</li> <li>●手術後はドレーンが入ります。(手術部分に血の固まりができないようにチューブで外へ出します。)</li> <li>●必要時、血液検査をします。</li> <li>●足にエアポンプをつけます。(静脈血栓予防です。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。</li> <li>●血液検査をします。</li> <li>●弾性ストッキング(コンプリネットプロ)をはいて頂きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ドレーンが抜けます。</li> <li>●主治医により、コルセットの装着をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●その後状態をみながら検温の回数は減っていきます</li> <li>●退院は主治医から説明があります。</li> <li>●退院まで傷のチェックをします。</li> </ul> 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服している薬がありましたらお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時、中止する薬があればお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴を始めます。</li> <li>●気分の落ち着く筋肉注射を手術室に向かう直前にすることがあります。</li> <li>●朝、内服していただく薬がある場合服用していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴(抗生剤)を行います。</li> <li>●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします。</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通りの生活ができます。</li> <li>●かぜなどひかれませんよう体調管理につとめて下さい。</li> <li>●煙草は一日も早くおやめ下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟内自由に歩いていただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッドのままで手術室に向かいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上安静になります。手術直後は枕は使えません。上体起しは30°まで可能 ※体を横に向ける場合、看護師がお手伝いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上体起しは45°まで可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●徐々に動ける範囲が増えていきます 医師の指示に従ってください。</li> <li>●コルセットを装着し歩行者を使って棟内を歩いて頂けます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●術後8日目 コルセットを装着し歩行者を使って院内を歩いて頂けます</li> <li>●術後10日目は歩行者なしでコルセットを装着して歩いて頂けます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限ありません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術中に尿を出す為の管が入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿の管を抜きます。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入浴できます。からだをきれいにしておきましょう。</li> <li>●爪が伸びていれば切ってください。</li> <li>●マニキュアはとってください。</li> <li>●ひげはそってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術する部位の毛を剃ります。その後、シャワー浴してください。</li> <li>●ひげはそってください。</li> <li>●マニキュアはとってください。</li> <li>●爪を切ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お化粧はしないで下さい。</li> <li>●時計、アクセサリー、入れ歯は外してください。</li> <li>●手術衣に着替えます。</li> <li>●手術帽をかぶります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を拭き、着替えます。</li> <li>●ウォシュレットで陰部をきれいに流しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●週2回 体を拭きます。</li> <li>●週1回 洗髪を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワーは抜釘後になります。(抜釘は手術後、10日目頃です。)</li> </ul> 
食事・栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段どおりの食事で結構です。</li> <li>●手術の説明をします。</li> <li>●手術、入院に必要な書類を渡します。(承諾書・同意書・問診表)入院時に提出して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通に食事をして頂きます</li> <li>●食事は手術前日の夕食まで食べられます。</li> <li>●特別な栄養管理( <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ) 間食は午後9時までです。水分は夜中0時までです。よって、日付が変わった時点で何も飲んだり、食べたりできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲んだり食べたりできません。</li> <li>●一番最後に飲んだ水分の量と時間と種類を看護師に伝えて下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲んだり食べたりできません。</li> <li>●希望により唇、口の中をガーゼで湿らせる事ができます。可能になれば、うがいまではしてもかまいません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腸の動く音が聴診器できこえれば食事開始します。</li> <li>●朝は流動食 昼は5分粥 夕は全粥です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通食になります。(米飯)</li> </ul>	
説明指導教育	<p>&lt;手術の必要物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> バスタオル 2～3枚</li> <li><input type="checkbox"/> 前開きの寝衣(和式の寝巻きなど) 1～2枚</li> <li><input type="checkbox"/> スキナクレン</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ 3枚</li> <li><input type="checkbox"/> T字帯 2枚</li> <li><input type="checkbox"/> 運動靴</li> <li><input type="checkbox"/> トレーニングウェア</li> <li><input type="checkbox"/> コルセット</li> </ul> <p>その他入院時必要物品と同様</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟の案内をします。</li> <li>●手術前後の経過について説明します。(主治医・麻酔医 看護師)</li> <li>●仰向けで深呼吸の練習をしてください。</li> <li>●手術室看護師の訪問があります。</li> <li>●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。</li> <li>●薬剤師による薬の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●術衣に着替える前(手術室に入室する30分前) うがいと排尿を済ませ下さい。</li> <li>●うがいと排尿を済ませ下さい。</li> <li>●1枚ずつ用意して下さい。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>※手術室に入室する時間( 時 分の予定) ※ご家族のかたは手術中A棟6階食堂か個室の場合、病室でおまちください。必ずどなたかが待機して下さい。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時々、深呼吸をして下さい。</li> <li>●痰は飲み込まずに出して下さい。</li> <li>●理学療法士によるリハビリが始まります。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●神経の癒着を防ぐため足上げの訓練を指導します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院日は 月 日( )</li> <li>●次回受診日は 月 日( )</li> <li>●午前・午後 時 分 です。</li> </ul>	

上記内容について説明を受けました。 お名前 \_\_\_\_\_ (署名)