

硝子体手術を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

術後に安全な点眼が実施できるように、自宅で点眼の手技を練習しておきましょう！（点眼手技は別紙参照）

退院基準：自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる
 医師の診察結果、手術創の再開・術後感染の危険が軽減されている
 「硝子体」出血が消失したか、少なくとも消失傾向にある
 網膜が復位しているか、網膜剥離が残存していても拡大の恐れがない

	外 来	入院当日：手術前日(/)	手術当日(/)	手術翌日～3日まで	手術後3～退院まで
検査・治療・処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、心電図、レントゲン、血液、尿の検査をします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧眼底検査を行います <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。	<input type="checkbox"/> 手術開始時間は(時 分)です <input type="checkbox"/> 点滴の準備をします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧等の検査、医師の診察があります。	
薬剤	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、普段内服しているお薬を確認します。 <input type="checkbox"/> 自宅で点眼手技の練習を行ってください。	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼をします。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をします。 <input type="checkbox"/> 点眼手技の確認を行います。	<input type="checkbox"/> 手術2時間前から点眼を開始します(約15分おきに8回点眼します) <input type="checkbox"/> 手術の1時間前に安定剤を1錠飲みます。	<input type="checkbox"/> 2～3種類の点眼が開始されます。(別紙点眼表を用いて説明します) <input type="checkbox"/> 抗生物質の内服があります。	<input type="checkbox"/> 2～3種類の点眼が開始されます。(別紙点眼表を用いて説明します)
安静度	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 手術後1～2時間はベッド上安静です。その後は病棟内歩行できます。	<input type="checkbox"/> A棟6階のみ歩行できます。階下には行けません。	
清潔	<input type="checkbox"/> 入浴、洗髪をすませておいて下さい。 <input type="checkbox"/> 爪切り・マニキュアは除去してください。		<input type="checkbox"/> 入浴、シャワーは禁止です。	<input type="checkbox"/> 入院中は、洗顔ができません。 <input type="checkbox"/> 術後1日目から首から下のシャワーが可能です。	<input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目からうつむきの姿勢で、術眼を防水して行うことができます。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。 <input type="checkbox"/> 最初のトイレは看護師が誘導しますので、お知らせ下さい。		
食事・栄養管理		<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。医師の指示があれば療養食になります。	<input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食) 手術時間によって夕食が遅れる場合があります。	<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。医師の指示があれば療養食になります。	
説明	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明があります。その後手術承諾書をお渡ししますので承諾されたらサインして下さい。 <input type="checkbox"/> 手術後、点眼前に手を拭くウエットティッシュが必要です。入院時持参してください。 <input type="checkbox"/> タイマーまたは時計を入院時持参してください。(手術後の点眼の際、使用します) <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で入院の手続きをしてください。 <input type="checkbox"/> 点眼手技のビデオを視聴します。 	<input type="checkbox"/> 検査の為に点眼後、瞳が開きますので、目がぼんやりとします。動く時には注意してください。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報を確認します。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をします。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温、血圧、身長、体重等の測定を	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには義歯、マニキュア指輪、イヤリングなどの貴金属ははずしてください。 <input type="checkbox"/> 手術室には看護師がベッド又は車いすでご案内します。 <input type="checkbox"/> 手術が終了すれば、ベッド又は車いすで看護師が迎えに行きます。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。翌日まで取らないでください。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感、頭痛、むかつきなどがありましたら我慢せず看護師にお知らせください。 <input type="checkbox"/> 手術後、うつ伏せの姿勢が必要になれば、うつ伏せがしやすいよう、安静時間終了後にベッドを作成します。	<input type="checkbox"/> うつ伏せの姿勢が必要になれば、うつ伏せ保持の確認、指導をします。 <input type="checkbox"/> 目の痛み、違和感があれば看護師にお知らせください。 <input type="checkbox"/> 診察時・点眼時以外は、眼帯または眼鏡を装着したままにしてください。	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。 (点眼手技自立していない方のみ、10時頃より薬剤師から点眼指導があります)
					退院が決定すれば退院後の注意事項を説明します(別紙参照)

硝子体手術を受ける方へ

退院後の生活について

* 退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

※外来受診時は散瞳剤の点眼をします。点眼後は見にくくなったり、まぶしくなります。

最低5～6時間程で元に戻りますが、危険ですので車・バイクでの来院はしないでください。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送りください。

- ・約3ヶ月間は感染の危険性があります。目薬は忘れないようにしましょう。
- ・掃除・洗濯・炊事などは、手術後1ヶ月は、ゆっくりとした動作で行ってください。布団の上げ下ろし等、重いもの（5～10kg）は3ヶ月は控えてください。
- ・仕事の復帰予定日や運動再開などは、外来受診時に主治医と相談してください。
- ・散歩・近隣への買い物に制限はありません。

・入浴はガスなし手術後は3日目(/) から可能ですが

自分で下を向いて洗えるシャンプー・洗顔は7日目(/)からとなります。

洗う際は、水や石鹸が眼に入らないよう十分に注意してください。

・眼の周囲の化粧、毛染め、パーマは1ヶ月後から可能です。目の周りの化粧も1ヶ月後より可能です。

- ・旅行は、手術後1ヶ月は控えてください。
- ・アルコールは、手術後1ヶ月は控えてください。
(ふらついてどこかにぶつかったりすると危険です。また、血流が良くなることで眼に負担がかかる可能性もあります。)
- ・自転車、バイクの運転は手術後1ヶ月は控えてください。自動車の運転は、退院後から可能です。

- ・退院後、日中は眼帯を外してもかまいませんが、就寝時は1ヶ月間は装着してください。
- ・生活される上で、眼をものにぶついたり、押さえたりしない様に十分にご注意してください。
- ・外出時に眼がまぶしい時は、色の薄いサングラスや帽子などを使用してください。
- ・何か異常(痛みや頭痛など)がありましたら、眼科外来にお問い合わせください。