

腰椎椎弓切除術を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

退院基準：創部の状態が安定し、術前あった症状が緩和される

	外来	入院当日 ( / )	手術当日 (術前) ( / )	手術当日 (術後)	術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目 ( / ) ~12日目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コルセットのサイズを合わせます (行わない場合もあります)</li> <li>●血液検査を行います</li> <li>●胸部、腰椎レントゲンを撮影します</li> <li>●心電図検査を行います</li> <li>●腰椎CTを撮影します</li> <li>●腰椎MRIを撮影します</li> <li>●必要時、心エコーを行います</li> <li>●必要時、肺機能検査を行います</li> <li>●かかりつけ医院等がありましたらお知らせ下さい</li> <li>●既往歴に応じて他科を受診頂きます</li> <li>●麻酔科外来を受診して頂きます (入院当日の場合もあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時、血液検査を行います</li> <li>●リストバンドをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●左手に点滴用の管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術直後は定期的に血圧、体温、脈拍、酸素濃度を計測します</li> <li>●手術後は傷口近くにチューブ (ドレーン) が入ります</li> <li>●必要時、血液検査を行います</li> <li>●足にフットポンプをつけます (静脈血栓予防のため)</li> <li>●コルセットを装着します (ない場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●定期的に血圧、体温、脈拍、酸素濃度を計測します</li> <li>●血液検査を行います</li> <li>●レントゲン、CTを撮影します</li> <li>●ドレーンを抜きます。場合によってはそのまま継続することがあります</li> <li>●弾性ストッキングを付けて頂きます</li> <li>●適宜、傷口を観察します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院日は主治医から説明があります</li> <li>●MRIを撮影します</li> <li>●コルセットの装着期間は主治医より説明があります (コルセット装着がない場合もあります)</li> <li>●離床が進めば弾性ストッキングは脱いで頂きます</li> </ul> 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服している薬がありましたらお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時、中止する薬があればお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴を開始します</li> <li>●朝、内服して頂く薬がある場合は7時に10mlの水で内服してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●抗生剤、補液を含めた点滴を行います</li> <li>●痛みが強い場合は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐がある場合は吐き気止めを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事量により点滴を調整します</li> </ul>		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通りに過ごしてください</li> <li>●体調管理にお気をつけ下さい</li> <li>●たばこは吸わないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟内を自由に歩いて頂けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド、車椅子、あるいは歩いて手術室に向かいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッドの上で安静にして頂きます。手術直後は枕は使えない場合があります。場合によっては上体を起こすことができません</li> <li>●体を横に向ける場合は看護師がお手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ドレーンが抜ければ、自由に動いて頂けます (ドレーンが入っていれば制限はありますが離床は可能です)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コルセットを装着して歩行器歩行を行って頂きます</li> <li>●徐々に安静度を拡大します主治医の指示に従って下さい</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限はありません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術中、尿を出す管が入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿を出す管を抜きます。場合によっては継続することがあります</li> </ul>		

# 腰椎椎弓切除術を受ける方へ

清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通り入浴してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●爪が伸びていれば切ってきて下さい</li> <li>●マニキュアは取ってきて下さい</li> <li>●髭は剃ってきてください</li> <li>●入浴して頂けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●化粧（化粧水、乳液を含む）はしないでください</li> <li>●時計、アクセサリ、入れ歯は外してください 必要ならば貴重品入れをお使い下さい</li> <li>●手術衣に着替えます</li> <li>●手術帽を被ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術直後は入浴できません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を拭き、着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●適宜、体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●傷口が問題なければシャワーに入ってください</li> </ul>
食事・栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通りに食事を摂って下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通に食事を摂って頂けます</li> <li>●食事は夕食まで食べられます</li> <li>●間食は午後9時までです 水分は夜中0時までです。日付が変わった時点で飲んだり、食べたりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲んだり、食べたりできません</li> <li>●一番最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲んだり、食べたりできません。ご希望により唇、口の中をガーゼで湿らします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事を摂って頂きます</li> </ul>		
説明・指導・教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術の説明を行います（外来で行う場合もあります）</li> <li>●手術、入院に必要な書類をお渡しします（承諾書・同意書・問診票）入院時に提出して下さい</li> <li>&lt;手術の必要物品&gt;</li> <li><input type="checkbox"/>バスタオル1枚</li> <li><input type="checkbox"/>フェイスタオル1-2枚</li> <li><input type="checkbox"/>パジャマ（前開き）</li> <li><input type="checkbox"/>下着 <input type="checkbox"/>ティッシュペーパー</li> <li><input type="checkbox"/>運動靴</li> <li><input type="checkbox"/>曲がるストローまたは吸いのみ</li> <li><input type="checkbox"/>おはし、スプーン</li> <li><input type="checkbox"/>コップ <input type="checkbox"/>歯ブラシと歯磨き粉</li> <li><input type="checkbox"/>義歯がある場合はその保管器</li> <li><input type="checkbox"/>洗濯物を入れるナイロン袋</li> <li>その他入院時の必要物品を忘れないようにしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟を案内します</li> <li>●手術、入院に必要な書類を確認します。入院時に提出してください</li> <li>●仰向けで深呼吸の練習をしてください</li> <li>●眠れないときは看護師にお知らせください</li> <li>●薬剤師による薬の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術衣に着替えます。着替える際に（手術室に入室する30分頃）歯磨き、洗顔、トイレを済ませて下さい</li> <li>●手術に必要な物品を一つにまとめておいて下さい</li> <li>※手術室に入室する時間（時 分の予定） ※ご家族の方は手術中、病棟の待合コーナーでお待ち下さい。必ず連絡が取れる状態にしておいて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時々、深呼吸をして下さい</li> <li>●痰は飲み込まず、出して下さい</li> <li>※ご家族の方へ主治医から手術の説明があります 看護師がご案内します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●リハビリテーションがはじまります</li> <li>●歩行訓練をして下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●内服して頂く薬の説明があります</li> <li>●退院日は 月 日です</li> <li>●外来日は 月 日です</li> </ul>