













正常分娩を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

退院基準： ・子宮収縮が良好 ・創部癒合が良好 ・感染を起こさない ・基本的な育児について知識・技術が習得できる

| | 分娩第1期 | 分娩第2期 | 分娩第3~4期 | 分娩当日 | 産褥1日目 | 産褥2日目 | 産褥3日目 | 産褥4日目 |
|----------|--|--|---|--|---|--|---|---|
| 検査・治療・処置 | <ul style="list-style-type: none"> ●入院時 内診、分娩監視装置の装着 ●お産着に着替えます ●ネームバンドを装着します ●心音の聴取・内診や分娩監視装置の装着は、適宜行います ●分娩が近づいたら、異常時に備えて点滴の針を留置します | <ul style="list-style-type: none"> ●必要時酸素マスクの装着や会陰切開をすることがあります ●分娩が終了するまで、分娩監視装置を装着します  | <ul style="list-style-type: none"> ●創部のを診察し、必要な時は縫合します ●母児ネームを装着します ●子宮収縮促進の為、冷電法・子宮底のマッサージをすることがあります ●子宮収縮・悪露の状態を見ます(2時間後) | <ul style="list-style-type: none"> ●子宮収縮・悪露の状態を見ます(4時間後・6時間後) | | | <ul style="list-style-type: none"> ●血液(貧血)検査 尿(蛋白・糖)検査を行います ●体重を測ります | <ul style="list-style-type: none"> ●退院診察を行います ●母子手帳をお返しします ●退院 |
| 薬剤 | <ul style="list-style-type: none"> ●破水時、抗菌薬を内服します(お産が終わるまでは1日3回食後に内服します) |  | <ul style="list-style-type: none"> ●傷や後陣痛が強い時は痛み止めの内服薬を使用します | | | |  | <ul style="list-style-type: none"> ●診察結果で、薬が追加されることがあります  |
| 安静度 | <ul style="list-style-type: none"> ●病棟内は自由に歩けます(主に陣痛室で過ごします) ●トイレには3時間毎には行きましょう(必要時導尿をします) | <ul style="list-style-type: none"> ●分娩室に移動します  | <ul style="list-style-type: none"> ●分娩後2時間までベッド上で寝たままの状態ですが寝返りはできません ●分娩後6時間でトイレ歩行します(看護師が付き添います) | <ul style="list-style-type: none"> ●病棟の敷地内は自由に歩いて頂けます | <ul style="list-style-type: none"> ●トイレに行きたいときは声をおかけ下さい | | | <ul style="list-style-type: none"> ●母児異室制のため、赤ちゃんに会いたいときは授乳室より入っていただきます。(お母さんのみ)いつでも声をかけてください！！ |
| 全身管理 | <ul style="list-style-type: none"> ●入院時検温を行います(お産が終わるまでは1日3回測定します) | | <ul style="list-style-type: none"> ●分娩終了後、検温を行います | | <ul style="list-style-type: none"> ●日に1回検温に伺います(分娩終了後24時間以内は1日3回となります) ●子宮底を触診します(1日3回) | | <ul style="list-style-type: none"> ●子宮底を触診します(1日1回) | |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> ●破水していなければシャワーができます |  | <ul style="list-style-type: none"> ●分娩終了時、全身清拭・更衣をします ●排尿後はナプキン交換・ウォシュレットを使用してください | | <ul style="list-style-type: none"> ●シャワー | |  | |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> ●産後食が出ますが、適宜水分補給をしましょう |  | | | | | | |
| 説明・指導・教育 | <ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします ●分娩経過・セルフケア・呼吸法・補助動作・リラックス法などについて説明し、誘導します ●異常徴候について説明します ●治療・処置の必要性について説明します | <ul style="list-style-type: none"> ●いきみ方・呼吸法の誘導をします ●異常徴候があれば、随時処置の必要性を説明します  | <ul style="list-style-type: none"> ●分娩後の経過について説明します ●異常徴候について説明します | <ul style="list-style-type: none"> ●休息の必要性について説明します  | <ul style="list-style-type: none"> ●乳頭マッサージ・授乳 ●産褥体操について説明します  | <ul style="list-style-type: none"> ●(月)(木) PM 退院指導・家族計画指導 (/) ●沐浴見学 (/) ●沐浴実施 (/) | <ul style="list-style-type: none"> ●退院時にベビー室の看護師より、入院中の赤ちゃんの様子などお話をします  | |
| | | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ●毎日、授乳やおっぱいのケアについて説明していきます | |