

頚椎椎弓形成術を受ける方へ

患者氏名

様

退院基準：創部の状態が安定し、術前あった症状が緩和される

	外来	入院当日（ / ）	手術当日（術前）（ / ）	手術当日（術後）	術後1日目（ / ）	術後2日目（ / ）	術後3日目（ / ）～12日目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーのサイズを合わせます（行わない場合もあります） ●血液検査を行います ●胸部、頸椎レントゲンを撮影します ●心電図検査を行います ●頸椎CTを撮影します ●頸椎MRIを撮影します ●必要時、心エコーを行います ●必要時、肺機能検査を行います ●かかりつけ医院等がありましたらお知らせ下さい ●既往歴に応じて他科を受診頂きます ●麻酔科外来を受診して頂きます（入院当日の場合もあります） 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時、血液検査を行います ●リストバンドをつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ●左手に点滴用の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は定期的に血圧、体温、脈拍、酸素濃度を計測します ●手術後は傷口近くにチューブ（ドレーン）が入ります ●必要時、血液検査を行います ●足にフットポンプをつけます（静脈血栓予防のため） ●カラーを装着します（ない場合があります） 	<ul style="list-style-type: none"> ●定期的に血圧、体温、脈拍、酸素濃度を計測します ●血液検査を行います ●レントゲン、CTを撮影します ●ドレーンを抜きます。場合によってはそのまま継続することがあります ●弾性ストッキングを付けて頂きます ●適宜、傷口を観察します 		<ul style="list-style-type: none"> ●退院日は主治医から説明があります ●MRIを撮影します ●カラーの装着期間は主治医より説明があります（カラー装着がない場合もあります） ●離床が進めば弾性ストッキングは脱いで頂きます
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要時、中止する薬があればお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> ●点滴を開始します ●朝、内服して頂く薬がある場合は7時に10mlの水で内服してください 	<ul style="list-style-type: none"> ●抗生剤、補液を含めた点滴を行います ●痛みが強い場合は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐がある場合は吐き気止めを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ●食量により点滴を調整します 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りに過ごしてください ●体調管理にお気をつけ下さい ●たばこは吸わないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟内を自由に歩いて頂けます 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド、車椅子、あるいは歩いて手術室に向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッドの上で安静にして頂きます。手術直後は枕は使えません。場合によっては上体を起こすことができません ●体を横に向ける場合は看護師がお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ●ドレーンが抜ければ、自由に動いて頂けます（ドレーンが入っていれば制限はありますが離床は可能です） 	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーを装着して歩行器歩行を行って頂きます（カラーがない場合があります） ●徐々に安静度を拡大します主治医の指示に従って下さい 	

頸椎椎弓形成術を受ける方へ

<p>安静度</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りに過ごしてください ●体調管理にお気をつけ下さい ●たばこは吸わないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟内を自由に歩いて頂けます 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド、車椅子、あるいは歩いて手術室に向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッドの上で安静にしてください。手術直後は枕は使えません。場合によっては上体を起こすことができません ●体を横に向ける場合は看護師がお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ●ドレーンが抜ければ、自由に動いて頂けます（ドレーンが入っていれば制限はありますが離床は可能です） 	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーを装着して歩行器歩行を行って頂けます（カラーがない場合があります） ●徐々に安静度を拡大します 主治医の指示に従ってください 	
<p>排泄</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中、尿を出す管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ●尿を出す管を抜きます。場合によっては継続することがあります 		
<p>清潔</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通り入浴してください 	<ul style="list-style-type: none"> ●爪が伸びていれば切ってきて下さい ●マニキュアは取ってきて下さい ●髭は剃ってきてください ●入浴して頂けます 	<ul style="list-style-type: none"> ●化粧（化粧水、乳液を含む）はしないでください ●時計、アクセサリ、入れ歯は外してください 必要ならば貴重品入れをお使い下さい ●手術衣に着替えます ●手術帽を被ります 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は入浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> ●体を拭き、着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ●適宜、体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ●傷口が問題なければシャワーに入って頂けます
<p>食事・栄養管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りに食事を摂ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ●普通に食事を摂って頂けます ●食事は夕食まで食べられます ●間食は午後9時までです 水分は夜中0時までです。日付が変わった時点で飲んだり、食べたりできません 	<ul style="list-style-type: none"> ●飲んだり、食べたりできません ●一番最後に飲んだ水分の量と時間を看護師に伝えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●飲んだり、食べたりできません。ご希望により唇、口の中をガーゼで湿らします 	<ul style="list-style-type: none"> ●食事を摂って頂けます 		
<p>説明・指導・教育</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●主治医より手術の説明を行います（外来で行う場合もあります） ●手術、入院に必要な書類をお渡しします（承諾書・同意書・問診票）入院時に提出して下さい <手術の必要物品> □バスタオル1枚 □フェイスタオル1-2枚 □パジャマ（前開き） □下着 □ティッシュペーパー □運動靴 □曲がるストローまたは吸いのみ □おはし、スプーン □コップ □歯ブラシと歯磨き粉 □義歯がある場合はその保管器 □洗濯物を入れるナイロン袋 ●その他入院時の必要物品を忘れないようにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟を案内します ●眠れないときは看護師にお知らせください ●薬剤師による薬の説明があります ●手術、入院に必要な書類を確認します。入院時に提出してください ●仰向けで深呼吸の練習をしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術衣に着替えます。着替える際に（手術室に入室する30分前頃）歯磨き、洗顔、トイレを済ませて下さい ●手術に必要な物品を一つにまとめておいて下さい ※手術室に入室する時間（時間の予定） ※ご家族の方は手術中、病棟の待合コーナーでお待ち下さい。必ず連絡が取れる状態にしておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●時々、深呼吸をして下さい ●痰は飲み込まず、出して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●リハビリテーションがはじまります ●歩行訓練をして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●内服して頂く薬の説明があります ●退院日は 月 日です ●外来日は 月 日です