





腎臓移植手術を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

病状説明：あなたの病名は慢性腎不全です。 腎臓の機能を改善させるためには腎臓移植が必要となるため、今回手術をします。				退院基準：術後合併症（感染・縫合不全・腸閉塞など）がない。 発熱がない。創部痛が内服薬でコントロールできる。 創部に異常（著名な腫脹・出血・感染・離開）がない。 退院後の生活について理解できる。		
<b>検査 治療 処置</b> ●リストバンドをつけます。 ●身長・体重を測定します。 ●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●肺機能検査 ●動脈からの採血 （血液中の酸素濃度を調べます。） 上記の検査を行います。 ●入院後必要時、採血を行います。 ●毎日体重・血圧測定をします。	外来及び手術前 	手術前々日（ / / ） ●弾性ストッキングのサイズ測定を行い、はく練習をします。	手術前日（ / / ） ●点滴の管を入れます。	手術当日（ / / ） [前] 手術前 ●手術前に弾性ストッキングをはいて下さい。 ●毎日体重測定をします。	[後] 手術後 ●体温・脈拍・血圧を手術直後から、定期的に測ります。 ●お腹にドレーンを留置します。 ●ガーゼ交換を行います。 ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます。 ●血液循環を良くするため、足にフットポンプを着けます。 ●採血があります。	術後1日～3日目（ / / ） ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●酸素を外します。 ●術後3日目に心電図モニターをはずします。 ●ガーゼ交換をします。 ●血液検査とレントゲン撮影があります。 ●フットポンプを外します。
	<b>薬剤</b> ●当院内服している薬がありましたら、お知らせ下さい。 ●脳梗塞や心臓の病気・血液の病気などで血液が固まりにくくなる薬などは必ず申し出て下さい。 ●処方された内服薬を服用してもらいます。		●免疫抑制剤をお飲みください。 （入院3日目～7日目）	●手術後は24時間持続的に点滴をします。 ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。		●処方された内服薬を服用してもらいます。 ●採血結果を基に免疫抑制剤を調整します。
<b>安静度</b> ●普段通りの生活ができます。	●病院内自由に歩行できます。	●主治医と看護師と歩いて、手術室へ行きます。	●ベッド上安静です。 ※覆返りはできません。	●歩行できます。	●歩行できます。	●歩行できます。
<b>リハビリ テーション</b> ●傾向きで深呼吸の練習をして下さい。	●目覚めたら深呼吸をして下さい。	●座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。	●座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。	●座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。	●座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。	●座る練習から始め、徐々に歩きます。 最初は看護師が付き添います。
<b>排泄</b> ●制限はありません。	●手術中に尿の管が入ります。	●手術中に尿の管が入ります。	●手術中に尿の管が入ります。	●手術中に尿の管が入ります。	●手術中に尿の管が入ります。	●手術中に尿の管が入ります。
<b>清潔</b> ●入浴できます。	●手術する部位の毛を剃り、お肌の掃除をします。 その後、シャワー・シャンプー爪切りを済ませて下さい。	●起床後必ず、洗面・歯みがきをして下さい。 男性は髭を剃って下さい。 ●油分の多いクリームをつけたりしないでください。 ●時計、アクセサリ、入歯など外せるものは外して下さい。	●起床後必ず、洗面・歯みがきをして下さい。 男性は髭を剃って下さい。 ●油分の多いクリームをつけたりしないでください。 ●時計、アクセサリ、入歯など外せるものは外して下さい。	●体を拭き、パジャマに着替えます。 （看護師が行います。）	●体を拭き、パジャマに着替えます。 （看護師が行います。）	●体を拭き、パジャマに着替えます。 （看護師が行います。）
<b>食事 栄養管理</b> 	●食事は手術前日の夕食まで食べられます。	●食事を摂ることはできません。 ●水分は、お茶・水のみ（ ）時まで摂ることができます。 それ以降は摂ることができません。	●食事を摂ることはできません。 ●水分は、お茶・水のみ（ ）時まで摂ることができます。 それ以降は摂ることができません。	●術後1日目診察後よりお茶・お水を摂ることができます。 状態によって術後2日目 5分粥、3日目 全粥が始まります。	●術後1日目診察後よりお茶・お水を摂ることができます。 状態によって術後2日目 5分粥、3日目 全粥が始まります。	●術後1日目診察後よりお茶・お水を摂ることができます。 状態によって術後2日目 5分粥、3日目 全粥が始まります。
<b>説明 指導 教育</b> ●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。	●手術前後の経過について説明します。 （主治医） ●病棟の案内をします。 ●手術前後の経過について説明します。 （看護師） ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。 ●栄養指導があります。
<b>サイン欄</b>	●手術に必要な物品 <input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ2-3組 <input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時) <input type="checkbox"/> 下着2-3枚 <input type="checkbox"/> 内服薬 <input type="checkbox"/> タオル1枚 <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱 <input type="checkbox"/> コップor水のみ <input type="checkbox"/> (割れないもの) 歯磨きセット ※ひとつずつに名前を書いて下さい。 ※手術前日に看護師が確認します。 ※手術当日に看護師が預かります。	●手術室に入室する30分前に、うがいと排尿を行って下さい。 ●手術着に着替えます。	●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●手術後集中治療室に、入室していただきます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ●転倒・転落等の不測事態を避けるためベッド柵が取付られています。	●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●手術後集中治療室に、入室していただきます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ●転倒・転落等の不測事態を避けるためベッド柵が取付られています。	●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●手術後集中治療室に、入室していただきます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ●転倒・転落等の不測事態を避けるためベッド柵が取付られています。	●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●手術後集中治療室に、入室していただきます。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。 ●転倒・転落等の不測事態を避けるためベッド柵が取付られています。

※この用紙に記載された内容は予定であり病状に応じて内容・入院日数の変更はありますが、日々説明を行います。ご不明な点はお気軽にお伝え下さい。








腎臓移植手術を受ける方へ

	術後4日目 ( / )	術後5日目 ( / )	術後6日目 ( / )	術後7日目 ( / )	術後8日目 ( / )	術後9日目 ( / )	術後10日目 ( / )
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を測ります。</li> <li>●傷の観察をします。</li> <li>●毎日体重測定をします。</li> <li>●採血があります。</li> </ul> 		●レントゲン撮影があります。	●ドレーンを抜きます。(前後することがあります。)		●創部の状態により、半抜糸(鉤)または全抜糸(鉤)をします。	
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術後は24時間持続的に点滴をします。</li> <li>●処方された内服薬を服用してもらいます。</li> <li>●採血結果を基に免疫抑制剤を調整します。</li> </ul>						
安静度	●歩行できます。		●制限はありません。積極的に歩きましょう。				
リハビリ テーション	●看護師(及び理学療法士)によるリハビリテーションを行います。						
排泄	●尿に管が入っています。						●尿の管を抜きます。
清潔	●髪を洗います。	●足浴をします。	●適宜体を拭きます。		●傷の状態によりシャワーに入ることができます。		
食事 栄養管理	●米飯						
説明 指導 教育		●薬剤師からの薬剤指導があります。					
サイン欄							

尿道の管を抜いた後、  
排尿日誌をつけてもらいます。



腎臓移植手術を受ける方へ

	術後11日～13日目( / / )	術後14日～16日目( / / )	術後17日～19日目( / / )	術後20日～22日目( / / )	術後23日～25日目( / / )	術後26日～28日目( / / )	術後29日～31日目( / / )	術後32日目～退院( / / )
検査・治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を測ります。</li> <li>●傷の観察をします。</li> <li>●レントゲン撮影があります。(術後13日目)</li> <li>●採血があります。</li> <li>●毎日体重測定をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血中濃度や腎機能等を採血でチェックします。(2日に1回)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●レントゲン撮影があります(術後21日目)</li> </ul>				
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●処方された内服薬を服用してもらいます。</li> <li>●採血結果を基に免疫抑制剤を調整します。</li> </ul>							
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限はありません。積極的に歩きましょう。</li> </ul>							
リハビリ テーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>●リハビリを行います。</li> </ul>							
排泄								
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●傷の状態によりシャワーに入ることができます。</li> </ul>							
食事 栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米飯</li> </ul> 							<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院療養計画書をお渡します。</li> <li>●退院後の生活についての説明があります。(医師・看護師)</li> <li>●退院処方をお渡しします。</li> <li>●薬剤師よりお薬の説明があります。</li> <li>●栄養士より栄養指導があります。</li> </ul> 
説明 指導 教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬剤師からの薬剤指導があります。</li> <li>●病棟が変わります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腎臓移植後の療養について別紙パンフレットで説明します。詳細はスケジュール表を参照して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬剤師からの薬剤指導があります。</li> </ul> 					
サイン欄								